P l a n s t u d i ó w – nabór 2025/2026

Wydział prowadzący studia:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek na którym są prowadzone studia: *(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu studiów a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)*	dietetyka
Poziom studiów: *(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)*	studia drugiego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: *(poziom 6, poziom 7)*	Poziom 7
Profil studiów: *(ogólnoakademicki, praktyczny)*	ogólnoakademicki
Forma studiów: *(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)*	stacjonarne
Liczba semestrów:	4
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:	120
Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:	1627

I rok*(rozliczenie roczne)

dietetyka z elementami żywienia w sporcie i rekreacji

Nazwa grupy przedmiotów	Nazwa przedmiotu	Nazwa jednostki organizacyjnej	Kod przedmiotu w USOS	Liczba punktów ECTS	Ogólna liczba godzin	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli lub innych osób prowadzących zajęcia – wg formy zajęć*										Forma zaliczenia	
						I semestr					II semestr					I semestr	II semestr
						W	S	ĆW	ZP	P	W	S	ĆW	ZP	P		
Moduł kształcenia ogólnego	Szkolenie BHP		9001-eBHP		8	8										Zaliczenie	
	Szkolenie biblioteczne Biblioteka Medyczna		1800-D1-BIBL-S2		4	2		2								Zaliczenie	
Zdrowie publiczne	Demografia i epidemiologia żywieniowa		1800-D1-DiEŻ-S2	3	40	15	25									Zaliczenie z oceną	

Podstawy żywienia klinicznego	Żywienie kliniczne		1800-D1-ŻK-S2	4	50	15		35								Egzamin	
Żywienie w sporcie	Antropomotoryka		1800-D1-ŻwSA-S2	1	15	10	5									Zaliczenie z oceną	
	Bioenergetyka człowieka		1800-D1-ŻwSBCZ-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Nauk kliniczne	Diagnostyka lab. zaburzeń metabolicznych i chorób wymagających postępowania dietetycznego		1800-D1-DL-S2	2	30	15		15								Zaliczenie z oceną	
	Immunologia		1800-D2-Im-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Żywienie kobiet w stanach fizjologicznych i pediatryczne	Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt		1800-D1-ŻKCKiN-S2	2	25	15		10								Zaliczenie z oceną	
	Żywienie kobiet ciężarnych w stanach patologicznych			2	25	15		10								Zaliczenie z oceną	
Nauki społeczne	Absolwent na rynku pracy – współpraca z przemysłem		1800-D2-ŻwS-S2	1	15	5	10									Zaliczenie z oceną	
Organizacja żywienia zbiorowego i bezpieczeństwo	Zasady i organizacja żywienia w szpitalach		1800-D1-ZOŻ-S2	3	40	15		25								Zaliczenie z oceną	
	Jakość i bezpieczeństwo żywności		1800-D2-JiBŻ-S2	2	35	15		20								Zaliczenie z oceną	
Wiedza o żywności	Przechowalnictwo żywności		1800-D1-Pżyw-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Kształcenie specjalnościowe –	Patofizjologia w sporcie		1800-D1-PK-S2	2	25						15		10				Zaliczenie z oceną

dietetyka z elementami żywienia w sporcie i rekreacji	Homeostaza w organizmie – uwarunkowania wysiłku fizycznego w sporcie		1800-D1-ŻwS-S2	2	40						20		20				Zaliczenie z oceną
	Badania dodatkowe w żywieniu sportowców			1	20						10		10				Zaliczenie z oceną
Wiedza o żywności	Produkcja potraw i towaroznawstwo: suplementy i diety		1800-D1-PPiT-S2	2	35						15	20					Zaliczenie z oceną
Moduł kształcenia ogólnego	Metodologia i ocena wiarygodności badań z biostatystyką		1800-D1-Mbad-S2	3	45						30	15					Egzamin
Podstawy żywienia klinicznego	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób niezakaźnych i dietozależnych		1800-D1-DiL-S2	4	50						20		30				Egzamin
Żywienie w sporcie	Żywienie dzieci i młodzieży o zwiększonej aktywności fizycznej			2	25						15		10				Zaliczenie z oceną
	Kontrola i regulacja spożycia		1800-D1-ŻwSkirs-S2	2	40						15	25					Zaliczenie z oceną
Organizacja żywienia zbiorowego i bezpieczeństwo	Polityka wyżywienia		1800-D1-PWyż-S2	1	15						10	5					Zaliczenie z oceną
Lektorat z języka obcego	Specjalistyczny język obcy		1800-D1-JO-S2	3	30								30				Egzamin
	Seminarium dyplomowe: przygotowanie pracy magisterskiej i przygotowanie do egzaminu dyplomowego		1800-D1-SDyp-S2	4	30							30				Zaliczenie	Zaliczenie
Praktyki	Praktyka w stacji sanitarno-epidemiologicznej: praktyka w stacji		1800-D1-PwSSE-S2	2	35					35						Zaliczenie	

	sanitarno-epidemiologicznej, dział żywności i żywienia																
	Praktyka w: szpitalu dziecięcym, na oddziale szpitalnym, w kuchni dietetycznej oraz magazynie żywności: praktyka w kuchni		1800-D1-PwSZD-S2	6	105										105		Zaliczenie
Razem:				**60**	**857**	**180**	**85**	**97**		**35**	**150**	**95**	**110**		**105**	**X**	

* Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych. W-wykłady, S – seminaria, ĆW – ćwiczenia, ZP – zajęcia praktyczne, P - praktyki

I rok*(rozliczenie roczne)

dietetyka kliniczna

Nazwa grupy przedmiotów	Nazwa przedmiotu	Nazwa jednostki organizacyjnej	Kod przedmiotu w USOS	Liczba punktów ECTS	Ogólna liczba godzin	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli lub innych osób prowadzących zajęcia – wg formy zajęć*										Forma zaliczenia	
						I semestr					II semestr					I semestr	II semestr
						W	S	ĆW	ZP	P	W	S	ĆW	ZP	P		
Moduł kształcenia ogólnego	Szkolenie BHP		9001-eBHP		8	8										Zaliczenie	
	Szkolenie biblioteczne Biblioteka Medyczna		1800-D1-BIBL-S2		4	2		2								Zaliczenie	
Zdrowie publiczne	Demografia i epidemiologia żywieniowa		1800-D1-DiEŻ-S2	3	40	15	25									Zaliczenie z oceną	
Podstawy żywienia klinicznego	Żywienie kliniczne		1800-D1-ŻK-S2	4	50	15		35								Egzamin	
Żywienie w sporcie	Antropomotoryka		1800-D1-ŻwSA-S2	1	15	10	5									Zaliczenie z oceną	
	Bioenergetyka człowieka		1800-D1-ŻwSBCZ-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	

Nauk kliniczne	Diagnostyka lab. zaburzeń metabolicznych i chorób wymagających postępowania dietetycznego		1800-D1-DL-S2	2	30	15		15								Zaliczenie z oceną	
	Immunologia		1800-D2-Im-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Żywienie kobiet w stanach fizjologicznych i pediatryczne	Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt		1800-D1-ŻKCKiN-S2	2	25	15		10								Zaliczenie z oceną	
	Żywienie kobiet ciężarnych w stanach patologicznych			2	25	15		10								Zaliczenie z oceną	
Nauki społeczne	Absolwent na rynku pracy – współpraca z przemysłem		1800-D2-ŻwS-S2	1	15	5	10									Zaliczenie z oceną	
Organizacja żywienia zbiorowego i bezpieczeństwo	Zasady i organizacja żywienia w szpitalach		1800-D1-ZOŻ-S2	3	40	15		25								Zaliczenie z oceną	
	Jakość i bezpieczeństwo żywności		1800-D2-JiBŻ-S2	2	35	15		20								Zaliczenie z oceną	
Wiedza o żywności	Przechowalnictwo żywności		1800-D1-Pżyw-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Kształcenie specjalnościowe - dietetyka kliniczna	Badania dodatkowe w dietetyce klinicznej			1	20						10		10				Zaliczenie z oceną
	Patofizjologia układu pokarmowego		1800-D1-PK-S2	2	25						15		10				Zaliczenie z oceną
	Praktyczne aspekty żywienia dojelitowego			1	20						10		10				Zaliczenie z oceną
	Praktyczne aspekty żywienia pozajelitowego			1	20						10		10				Zaliczenie z oceną
Wiedza o żywności	Produkcja potraw i towaroznawstwo: suplementy i diety		1800-D1-PPiT-S2	2	35						15	20					Zaliczenie z oceną
Moduł kształcenia ogólnego	Metodologia i ocena wiarygodności badań z biostatystyką		1800-D1-Mbad-S2	3	45						30	15					Egzamin
Podstawy żywienia klinicznego	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób		1800-D1-DiL-S2	4	50						20		30				Egzamin

	niezakaźnych i dietozależnych																
Żywienie w sporcie	Żywienie dzieci i młodzieży o zwiększonej aktywności fizycznej			2	25						15		10				Zaliczenie z oceną
	Kontrola i regulacja spożycia		1800-D1-ŻwSkirs-S2	2	40						15	25					Zaliczenie z oceną
Organizacja żywienia zbiorowego i bezpieczeństwo	Polityka wyżywienia		1800-D1-PWyż-S2	1	15						10	5					Zaliczenie z oceną
Lektorat z języka obcego	Specjalistyczny język obcy		1800-D1-JO-S2	3	30								30				Egzamin
	Seminarium dyplomowe: przygotowanie pracy magisterskiej i przygotowanie do egzaminu dyplomowego		1800-D1-SDyp-S2	4	30							30				Zaliczenie	Zaliczenie
Praktyki	Praktyka w stacji sanitarno-epidemiologicznej: praktyka w stacji sanitarno-epidemiologicznej, dział żywności i żywienia		1800-D1-PwSSE-S2	2	35					35						Zaliczenie	
	Praktyka w: szpitalu dziecięcym, na oddziale szpitalnym, w kuchni dietetycznej oraz magazynie żywności: praktyka w kuchni		1800-D1-PwSZD-S2	6	105										105		Zaliczenie
Razem:				**60**	**857**	**180**	**85**	**97**		**35**	**150**	**95**	**110**		**105**	**X**	

Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych. W-wykłady, S – seminaria, ĆW – ćwiczenia, ZP – zajęcia praktyczne, P - praktyki

II rok*(rozliczenie roczne)

Dietetyka z elementami żywienia w sporcie i rekreacji

Nazwa grupy przedmiotów	Nazwa przedmiotu	Nazwa jednostki organizacyjnej	Kod przedmiotu w USOS	Liczba punktów ECTS	Ogólna liczba godzin	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli lub innych osób prowadzących zajęcia – wg formy zajęć*										Forma zaliczenia	
						III semestr					IV semestr					I semestr	II semestr
						W	S	ĆW	ZP	P	W	S	ĆW	ZP	P		
Fizjologia i patofizjologia człowieka	Patofizjologia kliniczna: patofizjologia w gerontologii		1800-D2-Pkpwg-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Zdrowie publiczne	Edukacja i poradnictwo żywieniowe		1800-D2-EiPż-S2	2	40	25	15									Zaliczenie z oceną	
	Zdrowie publiczne			2	30	15	15									Zaliczenie z oceną	
Podstawy żywienia klinicznego	Żywienie kliniczne: żywienie w gerontologii		1800-D1-Żkżwg-S2	2	40	15		25								Egzamin	
	Żywienie kliniczne: żywienie w stanach wycieńczenia organizmu		1800-D2-Żkż	2	25	10		15								Zaliczenie z oceną	
Żywienie w sporcie	Biologiczne uwarunkowania przewlekłego zmęczenia		1800-D2-ŻwSbukf-S2	1	20	10		10								Zaliczenie z oceną	
	Dietetyka ze wspomaganiem żywieniowym w aktywności ruchowej-żywienie sportowców		1800-D2-ŻwSd-S2	2	25	10		15								Egzamin	
Nauki społeczne	Ustawodawstwo żywnościowo-żywieniowe		1800-D1-UŻ-S2	1	15	10	5									Zaliczenie	
Nauki kliniczne	Psychologia kliniczna i zaburzenia łaknienia		1800-D2-PKpzż-S2	2	25	20	5									Zaliczenie z oceną	
	Psychodietetyka			1	20	20										Zaliczenie z oceną	
	Nutrigenomika			1	20	10	10									Zaliczenie z oceną	
Kształcenie specjalnościowe –	Produkcja potraw i towaroznawstwo:		1800-D2-PPiT-S2	2	40						15		25				Egzamin

dietetyka z elementami żywienia w sporcie i rekreacji	produkcja potraw i posiłków dla sportowców																
	Fitoterapia w sporcie			1	20						15	5					Zaliczenie z oceną
	Żywienie sportowców po urazach			2	30						15		15				Zaliczenie z oceną
Wiedza o żywności	Zioła i przyprawy w dietetyce			1	15						15						Zaliczenie z oceną
Podstawy żywienia klinicznego	Projektowanie diet w oparciu o dostępne narzędzia		1800-D2-DLD-S2	2	35						5		30				Egzamin
Nauki społeczne	Ekonomiczno-finansowe aspekty pracy dietetyka		1800-D2-ZiM-S2	2	30						10	20					Zaliczenie z oceną
	Seminarium dyplomowe: przygotowanie pracy magisterskiej i przygotowanie do egzaminu dyplomowego		1800-D2-SD-S2	15	60		30					30					Zaliczenie
Przedmioty do wyboru	Wykład ogólnouniwersytecki/ wykład kursowy			4	30	15					15						Zaliczenie
	Etyka lub Promocja zdrowia oparta na dowodach naukowych		1800-D2-Sm-S2 1800-D2-PZdn-S2	1	15						15						Zaliczenie
Praktyki	Praktyka w poradni dietetycznej: praktyka w poradni endokrynologicznej i diabetologicznej oraz sportowej K. Żywienia i Dietetyki		1800-D2-PwPD	4	70					70						Zaliczenie	
	Praktyka w domu opieki społecznej: praktyka w domu opieki paliatywnej, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia		1800-D2-PrwDOS-S2	4	70										70		Zaliczenie

	Praktyka w szpitalu dla dorosłych na oddziale szpitalnym, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia: praktyka w szpitalu dla dorosłych na oddziałach: psychiatrycznym (uzależnień), onkologicznym, intensywnej terapii, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia		1800-D2-PrwSz-S2 919	4	70										70		Zaliczenie
Razem:				**60**	**770**	**175**	**90**	**65**		**70**	**105**	**55**	**70**		**140**	**X**	

* Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych. W-wykłady, S – seminaria, ĆW – ćwiczenia, ZP – zajęcia praktyczne, P - praktyki

II rok*(rozliczenie roczne)

Dietetyka kliniczna

Nazwa grupy przedmiotów	Nazwa przedmiotu	Nazwa jednostki organizacyjnej	Kod przedmiotu w USOS/ ISCED	Liczba punktów ECTS	Ogólna liczba godzin	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli lub innych osób prowadzących zajęcia – wg formy zajęć*										Forma zaliczenia	
						III semestr					IV semestr					I semestr	II semestr
						W	S	Ć	ZP	P	W	S	Ć	ZP	P		
Fizjologia i patofizjologia człowieka	Patofizjologia kliniczna: patofizjologia w gerontologii		1800-D2-Pkpwg-S2	2	25	15	10									Zaliczenie z oceną	
Zdrowie publiczne	Edukacja i poradnictwo żywieniowe		1800-D2-EiPż-S2	2	40	25	15									Zaliczenie z oceną	
	Zdrowie publiczne			2	30	15	15									Zaliczenie z oceną	
Podstawy żywienia klinicznego	Żywienie kliniczne: żywienie w gerontologii		1800-D1-Żkżwg-S2	2	40	15		25								Egzamin	
	Żywienie kliniczne: żywienie w stanach wycieńczenia organizmu		1800-D2-Żkż	2	25	10		15								Zaliczenie z oceną	

Żywienie w sporcie	Biologiczne uwarunkowania przewlekłego zmęczenia		1800-D2-ŻwSbukf-S2	1	20	10		10								Zaliczenie z oceną	
	Dietetyka ze wspomaganiem żywieniowym w aktywności ruchowej-żywienie sportowców		1800-D2-ŻwSd-S2	2	25	10		15								Egzamin	
Nauki społeczne	Ustawodawstwo żywnościowo-żywieniowe		1800-D1-UŻ-S2	1	15	10	5									Zaliczenie	
Nauki kliniczne	Psychologia kliniczna i zaburzenia łaknienia		1800-D2-PKpzż-S2	2	25	20	5									Zaliczenie z oceną	
	Psychodietetyka			1	20	20										Zaliczenie z oceną	
	Nutrigenomika			1	20	10	10									Zaliczenie z oceną	
Kształcenie specjalnościowe – dietetyka kliniczna	Żywienie w intensywnej terapii			2	30						15		15				Zaliczenie z oceną
	Fitoterapia w dietetyce klinicznej			1	20						15	5					Zaliczenie z oceną
	Produkcja potraw i towaroznawstwo: projektowanie produktu spożywczego		1800-D2-PPiTo-S2	2	40						15		25				Egzamin
Wiedza o żywności	Zioła i przyprawy w dietetyce			1	15						15						Zaliczenie z oceną
Podstawy żywienia klinicznego	Projektowanie diet w oparciu o dostępne narzędzia		1800-D2-DLD-S2	2	35						5		30				Egzamin
Nauki społeczne	Ekonomiczno-finansowe aspekty pracy dietetyka		1800-D2-ZiM-S2	2	30						10	20					Zaliczenie z oceną
	Seminarium dyplomowe: przygotowanie pracy magisterskiej i przygotowanie do egzaminu dyplomowego		1800-D2-SD-S2	15	60		30					30					Zaliczenie
Przedmioty do wyboru	Wykład ogólnouniwersytecki/ wykład kursowy			4	30	15					15						Zaliczenie
	Etyka lub		1800-D2-Sm-S2	1	15						15						Zaliczenie

	Promocja zdrowia oparta na dowodach naukowych		1800-D2-PZdn-S2														
Praktyki	Praktyka w poradni dietetycznej: praktyka w poradni endokrynologicznej i diabetologicznej oraz sportowej K. Żywienia i Dietetyki		1800-D2-PwPD	4	70					70						Zaliczenie	
	Praktyka w domu opieki społecznej: praktyka w domu opieki paliatywnej, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia		1800-D2-PrwDOS-S2	4	70										70		Zaliczenie
	Praktyka w szpitalu dla dorosłych na oddziale szpitalnym, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia: praktyka w szpitalu dla dorosłych na oddziałach: psychiatrycznym (uzależnień), onkologicznym, intensywnej terapii, w kuchni ogólnej oraz dziale żywienia		1800-D2-PrwSz-S2 919	4	70										70		Zaliczenie
Razem:				**60**	**770**	**175**	**90**	**65**		**70**	**105**	**55**	**70**		**140**	**X**	

* Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych. W-wykłady, S – seminaria, ĆW – ćwiczenia, ZP – zajęcia praktyczne, P - praktyki

Plan studiów obowiązuje od semestru …….. roku akademickiego ……

……

(pieczątka i podpis dziekana)