

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: Przedmiot do wyboru: Medycyna podróży (1800-AU2-DWMP-s1)

Nazwa w języku polskim:

Nazwa w jęz. angielskim: Elective Course: Travel Medicine

Dane dotyczące przedmiotu:

Jednostka oferująca przedmiot: Katedra Ratownictwa Medycznego

Przedmiot dla jednostki: Wydział Nauk o Zdrowiu

Cykl dydaktyczny: Rok akademicki 2025/26

Koordynator przedmiotu cyklu: dr Przemysław Żuratyński

Domyślny typ protokołu dla przedmiotu:

Zaliczenie na ocenę

Język wykładowy:

polski

Skrócony opis:

Przedmiot „Medycyna podróży” obejmuje podstawowe zagadnienia związane z oceną ryzyka zdrowotnego przed podróżą, profilaktyką chorób zakaźnych i niezakaźnych oraz postępowaniem z pacjentem po powrocie z podróży. Zajęcia koncentrują się na edukacji zdrowotnej podróżnych, szczepieniach ochronnych, chorobach tropikalnych, zagrożeniach środowiskowych oraz bezpieczeństwie zdrowotnym w różnych typach podróży. Przedmiot przygotowuje studentów do planowania i realizacji działań z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki w kontekście podróży krajowych i międzynarodowych.

Opis:

Przedmiot „Medycyna podróży” ma na celu zapoznanie studentów z zasadami ochrony zdrowia osób podróżujących oraz z problematyką zagrożeń zdrowotnych występujących w różnych regionach świata. Program obejmuje zagadnienia z zakresu edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem.

W trakcie zajęć omawiane są podstawy medycyny podróży, w tym ocena ryzyka zdrowotnego przed podróżą, organizacja konsultacji przedwyjazdowej oraz znaczenie wywiadu epidemiologicznego. Szczególny nacisk położony jest na profilaktykę chorób zakaźnych, w tym szczepienia ochronne, profilaktykę przeciwmalaryczną oraz zapobieganie chorobom przenoszonym przez wektory. Studenci zapoznają się również z najczęstszymi problemami zdrowotnymi podróżnych, takimi jak biegunka podróżnych, choroby pasożytnicze, gorączka po powrocie z podróży oraz zagrożenia środowiskowe związane z klimatem, wysokością czy transportem lotniczym.

Zajęcia ćwiczeniowe ukierunkowane są na rozwijanie umiejętności praktycznych, w szczególności analizy i interpretacji zaleceń oraz piśmiennictwa naukowego z zakresu medycyny podróży, planowania działań edukacyjnych i profilaktycznych oraz stosowania aktualnych rekomendacji w praktyce. Studenci uczą się przygotowywania zaleceń zdrowotnych dla podróżnych oraz postępowania w typowych sytuacjach klinicznych, z uwzględnieniem odpowiedzialności zawodowej i ograniczeń własnych kompetencji.

Realizacja przedmiotu sprzyja kształtowaniu postawy krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz świadomości konieczności współpracy interdyscyplinarnej i konsultacji ze specjalistami w przypadku złożonych problemów zdrowotnych podróżnych. Przedmiot przygotowuje studentów do świadomego i odpowiedzialnego udziału w działaniach z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki w obszarze medycyny podróży.

Literatura:

1. Korzeniewski K. Medycyna podróży. Travel Medicine, Gdynia 2025.
2. Korzeniewski K. Medycyna podróży 2025 – 30 krajów świata. Travel Medicine, Gdynia 2025.
3. Halsey E.S. (red.) CDC Yellow Book 2026. Health Information for International Travel. Oxford University Press, 2025.

Metody i kryteria oceniania:

Zaliczenie z oceną obejmujące tematykę wykładów i ćwiczeń.

Wiedza: forma pisemna ($\geq 60\%$) W1 – W2, U1 – U3

Umiejętności: forma pisemna ($\geq 60\%$) U1 – U3

Kompetencje: przedłużona obserwacja ($> 50\%$) K1

Ocena podsumowująca jest wynikiem oceny formułującej.

Warunkiem przystąpienia do zaliczenia końcowego pisemnego jest uzyskanie pozytywnego wyniku z metod cząstkowych oraz pozytywnej oceny w zakresie kompetencji społecznych.

Praktyki zawodowe:

Nie dotyczy.

Całkowity nakład pracy studenta

Łączny nakład pracy: 30 godzin = 1 ECTS

Zajęcia kontaktowe z prowadzącym – 20 godzin (0,8 ECTS)

Wykłady 10 h

Ćwiczenia 10 h

Praca własna studenta – 10 godzin (0,2 ECTS)

Przygotowanie do zajęć (lektura materiałów, wytyczne WHO, CDC) 4 h

Przygotowanie do ćwiczeń / analiza przypadków klinicznych 3 h

Przygotowanie do zaliczenia 3 h

Podsumowanie punktów ECTS

Zajęcia kontaktowe 20 h 0,8

Praca własna studenta 10 h 0,2

Łącznie 30 h 1,0 ECTS

Efekty uczenia się - wiedza
W1 – Student definiuje pojęcia z zakresu medycyny podróży, edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem. K_W23 W2 – Student analizuje piśmiennictwo naukowe oraz aktualne zalecenia dotyczące zagrożeń zdrowotnych i profilaktyki w podróży. K_W35
Efekty uczenia się - umiejętności
U1 – Student interpretuje wyniki badań i informacje kliniczne pacjenta przed i po podróży. K_U22 U2 – Student planuje działania z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia podróżnych. K_U22 U3 – Student stosuje aktualne zalecenia profilaktyczne w medycynie podróży. K_U22
Efekty uczenia się - kompetencje społeczne
K1 – Student ocenia własne kompetencje w zakresie medycyny podróży i w razie potrzeby korzysta z konsultacji specjalistycznych. K_K01
Metody dydaktyczne
wykład informacyjny, wykład problemowy, analiza przypadków, dyskusja dydaktyczna
Metody dydaktyczne podające
- wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy
Metody dydaktyczne poszukujące
- studium przypadku
Rodzaj przedmiotu
przedmiot obligatoryjny
Wymagania wstępne
Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, mikrobiologii, parazytologii, epidemiologii, zdrowia publicznego oraz profilaktyki chorób zakaźnych.

Dane dotyczące przedmiotu cyklu:

Domyślny typ protokołu dla przedmiotu cyklu:
Zaliczenie na ocenę
Strona WWW:
https://www.wnoz.cm.umk.pl/kmr/informacje-dla-studentow/
Skrócony opis:
Przedmiot „Medycyna podróży” obejmuje podstawowe zagadnienia związane z oceną ryzyka zdrowotnego przed podróżą, profilaktyką chorób zakaźnych i niezakaźnych oraz postępowaniem z pacjentem po powrocie z podróży. Zajęcia koncentrują się na edukacji zdrowotnej podróżnych, szczepieniach ochronnych, chorobach tropikalnych, zagrożeniach środowiskowych oraz bezpieczeństwie zdrowotnym w różnych typach podróży. Przedmiot przygotowuje studentów do planowania i realizacji działań z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki w kontekście podróży krajowych i międzynarodowych.
Opis:
Przedmiot „Medycyna podróży” ma na celu zapoznanie studentów z zasadami ochrony zdrowia osób podróżujących oraz z problematyką zagrożeń zdrowotnych występujących w różnych regionach świata. Program obejmuje zagadnienia z zakresu edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem.
W trakcie zajęć omawiane są podstawy medycyny podróży, w tym ocena ryzyka zdrowotnego przed podróżą, organizacja konsultacji przedwyjazdowej oraz znaczenie wywiadu epidemiologicznego. Szczególny nacisk położony jest na profilaktykę chorób zakaźnych, w tym szczepienia ochronne, profilaktykę przeciwmalaryczną oraz zapobieganie chorobom przenoszonym przez wektory. Studenci zapoznają się również z najczęstszymi problemami zdrowotnymi podróżnych, takimi jak biegunka podróżnych, choroby pasożytnicze, gorączka po powrocie z podróży oraz zagrożenia środowiskowe związane z klimatem, wysokością czy transportem lotniczym.
Zajęcia ćwiczeniowe ukierunkowane są na rozwijanie umiejętności praktycznych, w szczególności analizy i interpretacji zaleceń oraz piśmiennictwa naukowego z zakresu medycyny podróży, planowania działań edukacyjnych i profilaktycznych oraz stosowania aktualnych rekomendacji w praktyce. Studenci uczą się przygotowywania zaleceń zdrowotnych dla podróżnych oraz postępowania w typowych sytuacjach klinicznych, z uwzględnieniem odpowiedzialności zawodowej i ograniczeń własnych kompetencji.
Realizacja przedmiotu sprzyja kształtowaniu postawy krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz świadomości konieczności współpracy interdyscyplinarnej i konsultacji ze specjalistami w przypadku złożonych problemów zdrowotnych podróżnych. Przedmiot przygotowuje studentów do świadomego i odpowiedzialnego udziału w działaniach z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki w obszarze medycyny podróży.
Literatura:
1. Korzeniewski K. Medycyna podróży. Travel Medicine, Gdynia 2025. 2. Korzeniewski K. Medycyna podróży 2025 – 30 krajów świata. Travel Medicine, Gdynia 2025. 3. Halsey E.S. (red.) CDC Yellow Book 2026. Health Information for International Travel. Oxford University Press, 2025.
Uwagi:
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Warunki odbywania zajęć, nieobecności i zaliczeń reguluje Regulamin Dydaktyczny: https://www.wnoz.cm.umk.pl/panel/wp-content/uploads/Regulamin-Dydaktyczny-KRM.pdf
Każdy student ma 2 terminy zaliczeń: I termin (główny) i II termin (poprawkowy). W przypadku niezaliczenia I terminu z ćwiczeń lub wykładów student z I terminu zaliczenia całego przedmiotu otrzymuje ocenę ndst.(2,0) - niezaliczenie

Szczegóły zajęć i grup

Wykład (10 godzin)

Literatura:

1. Korzeniewski K. Medycyna podróży. Travel Medicine, Gdynia 2025.
2. Korzeniewski K. Medycyna podróży 2025 – 30 krajów świata. Travel Medicine, Gdynia 2025.
3. Halsey E.S. (red.) CDC Yellow Book 2026. Health Information for International Travel. Oxford University Press, 2025.

Efekty uczenia się:

W1 – Student definiuje pojęcia z zakresu medycyny podróży, edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem. K_W23
K1 – Student ocenia własne kompetencje w zakresie medycyny podróży i w razie potrzeby korzysta z konsultacji specjalistycznych.
K K01

Metody i kryteria oceniania:

1. Zaliczenie pisemne (forma główna)
Obejmuje pytania otwarte oraz test jednokrotnego wyboru, sprawdzające wiedzę i umiejętności z zakresu medycyny podróży.

Kryteria oceny:

poprawność merytoryczna odpowiedzi
kompletność i logiczność wypowiedzi
umiejętność zastosowania wiedzy w sytuacjach problemowych
zgodność odpowiedzi z aktualnymi zaleceniami

Skala ocen:

bardzo dobry (5,0) – 90–100% punktów
dobry plus (4,5) – 85–89% punktów
dobry (4,0) – 75–84% punktów
dostateczny plus (3,5) – 65–74% punktów
dostateczny (3,0) – 60–64% punktów
niedostateczny (2,0) – < 60% punktów

Każdy student ma 2 terminy zaliczeń: I termin (główny) i II termin (poprawkowy).

2. Przedłużona obserwacja (ocena bieżąca)

Obejmuje ocenę pracy studenta

Kryteria oceny:

aktywność i zaangażowanie w zajęciach
poprawność analizy przypadków klinicznych
umiejętność krytycznej oceny własnych kompetencji
przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej

3. Powiązanie kryteriów oceniania z efektami uczenia się

W1 – zaliczenie pisemne

K1 – przedłużona obserwacja, aktywność na zajęciach

Zakres tematów zajęć:

Podstawy medycyny podróży, edukacja zdrowotna i promocja zdrowia
Definicja i zakres medycyny podróży
Podstawowe pojęcia z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia podróżnych
Profilaktyka chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem
Czynniki ryzyka zdrowotnego w podróży międzynarodowej
Rola edukacji zdrowotnej w zapobieganiu chorobom u podróżnych
Zagrożenia zdrowotne w podróży i źródła wiedzy naukowej
Choroby zakaźne i pasożytnicze związane z podróżami
Choroby przenoszone przez wektory
Biegunka podróżnych i inne choroby przewodu pokarmowego
Analiza piśmiennictwa naukowego i aktualnych zaleceń (WHO, CDC, ECDC)
Znaczenie medycyny opartej na dowodach (EBM) w medycynie podróży
Postępowanie kliniczne i odpowiedzialność zawodowa w medycynie podróży
Pacjent przed i po podróży – zasady postępowania
Interpretacja danych klinicznych i wyników badań u podróżnych
Profilaktyka farmakologiczna i nefarmakologiczna w podróży
Stosowanie aktualnych zaleceń profilaktycznych
Granice kompetencji i potrzeba konsultacji specjalistycznych

Metody dydaktyczne:

wykład informacyjny, wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna

Dane grup zajęciowych

Grupa numer 1

Opis grupy

1 grupa

Prowadzący grupy:

dr Przemysław Żuratyński

Ćwiczenia (10 godzin)

Literatura:

1. Korzeniewski K. Medycyna podróży. Travel Medicine, Gdynia 2025. 2. Korzeniewski K. Medycyna podróży 2025 – 30 krajów świata. Travel Medicine, Gdynia 2025. 3. Halsev E.S. (red.) CDC Yellow Book 2026. Health Information for International Travel. Oxford University Press. 2025.
Efekty uczenia się:
W1 – Student definiuje pojęcia z zakresu medycyny podróży, edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki chorób i niepełnosprawności związanych z podróżowaniem. K_W23 W2 – Student analizuje piśmiennictwo naukowe oraz aktualne zalecenia dotyczące zagrożeń zdrowotnych i profilaktyki w podróży. K_W35 U1 – Student interpretuje wyniki badań i informacje kliniczne pacjenta przed i po podróży. K_U22 U2 – Student planuje działania z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia podróżnych. K_U22 U3 – Student stosuje aktualne zalecenia profilaktyczne w medycynie podróży. K_U22 K1 – Student ocenia własne kompetencje w zakresie medycyny podróży i w razie potrzeby korzysta z konsultacji specjalistycznych. K_K01
Metody i kryteria oceniania:
1. Pisemne sprawdziany wiadomości (kolokwia cząstkowe) Kryteria oceny: stopień opanowania podstawowych pojęć i zagadnień poprawność odpowiedzi na pytania otwarte i testowe umiejętność analizy krótkiego przypadku lub problemu Zaliczenie (ZAL) Student uzyskuje zaliczenie przedmiotu, jeżeli: osiągnie co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia z pisemnych sprawdzianów (pytania otwarte i testowe), wykształci opanowanie podstawowych pojęć i zagadnień z zakresu medycyny podróży, poprawnie analizuje krótki przypadek lub problem, uzyska pozytywne wyniki ze sprawdzianów wiadomości, które stanowią warunek dopuszczenia do zaliczenia końcowego (jeśli wymagane). Niezaliczenie (NIEZAL) Student nie zalicza przedmiotu, jeżeli: uzyska poniżej 60% punktów, nie opanuje podstawowych pojęć i zagadnień, nie wykazuje umiejętności analizy przypadku lub problemu, nie zaliczy wymaganych sprawdzianów wiadomości. Zaliczenie sprawdzianów jest warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego. 2. Przedłużona obserwacja (ocena bieżąca) Obejmuje ocenę pracy studenta podczas ćwiczeń. Kryteria oceny: aktywność i zaangażowanie w zajęciach umiejętność pracy w grupie poprawność analizy przypadków klinicznych umiejętność krytycznej oceny własnych kompetencji przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej 3. Powiązanie kryteriów oceniania z efektami uczenia się W1, W2 – zaliczenie pisemne (część problemowa), obserwacja U1, U2, U3 – zaliczenie pisemne (część problemowa), obserwacja K1 – przedłużona obserwacja, aktywność na zajęciach Każdy student ma 2 terminy zaliczeń: I termin (główny) i II termin (poprawkowy).
Zakres tematów zajęć:
Konsultacja przedwyjazdowa i profilaktyka zdrowotna Podstawowe pojęcia z zakresu medycyny podróży, edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia podróżnych Źródła informacji i zalecenia w medycynie podróży (CDC Yellow Book, WHO, krajowe rekomendacje) Analiza aktualnego piśmiennictwa i wytycznych dotyczących zagrożeń zdrowotnych w wybranych regionach świata Ocena ryzyka zdrowotnego przed podróżą na podstawie wywiadu i planu podróży Planowanie działań edukacyjnych i profilaktycznych dla podróżnych (szczepienia, profilaktyka przeciwmalaryczna, zasady higieny) Pacjent po podróży – interpretacja danych klinicznych Analiza przypadków klinicznych pacjentów przed i po podróży międzynarodowej Interpretacja wyników badań oraz objawów klinicznych u podróżnych (gorączka, biegunka, objawy skórne) Stosowanie aktualnych zaleceń diagnostyczno-profilaktycznych w medycynie podróży Rozpoznawanie sytuacji wymagających konsultacji specjalistycznych (choroby zakaźne, tropikalne) Ocena własnych kompetencji i odpowiedzialności zawodowej w pracy z pacjentem podróżującym
Metody dydaktyczne:
analiza przypadków klinicznych (case study) praca w grupach nad zadanym problemem klinicznym dyskusja dydaktyczna moderowana analiza aktualnych zaleceń i piśmiennictwa naukowego symulacja konsultacji przed- i popodróżnej metoda problemowa (problem-based learning, PBL)

Dane grup zajęciowych

Grupa numer 1

Opis grupy

1 grupa

Prowadzący grupy:

dr Przemysław Żuratyński

Punkty przedmiotu w cyklach:

<bez przypisanego programu>			
Typ punktów	Liczba	Cykl pocz.	Cykl kon.
European Credit Transfer System (ECTS)	1	2025/26	