

### Szczegółowy program nauczania.

#### **Kierunek: dietetyka – studia II stopnia, stacjonarne**

1) Przedmiot: „Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób niezakaźnych i żywieniowo-zależnych: dietoterapia chorób niezakaźnych”

2) Nazwa jednostka organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Katedra i Klinika Gastroenterologii, Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych

3) Kierownik jednostki organizacyjnej: prof. dr hab. med. Maciej Świątkowski

4) Rok studiów: I

5) Semestr: I semestr ( I studiów )

6) Język wykładowy: polski

7) Forma zaliczenia przedmiotu:

- studia stacjonarne: zaliczenie z oceną

8) Forma realizacji przedmiotu i zakres godzin:

a) *wykłady:*

- studia stacjonarne: 15 godzin
- studia niestacjonarne:
- *seminaria:*
- studia stacjonarne:
- studia niestacjonarne:

b) *ćwiczenia:*

- studia stacjonarne: 45 godzin
- studia niestacjonarne:

c) *zajęcia praktyczne:*

- studia stacjonarne:
- studia niestacjonarne:

d) *praktyki zawodowe:*

- studia stacjonarne:
- studia niestacjonarne:

e) *samokształcenie:*

- studia stacjonarne:
- studia niestacjonarne
- 

9) Cele kształcenia: Utrwalenie i poszerzenie wiedzy na temat podstaw patofizjologicznych, kliniki, diagnostyki i leczenia farmakologicznego najważniejszych chorób niezakaźnych i dietozależnych dotyczących poszczególnych układów i narządów. Dietoterapia chorób niezakaźnych i dietozależnych oraz ich wpływ na występowanie i przebieg. Praktyczne zastosowanie dietoterapii u chorych z niezakaźnymi schorzeniami narządów wewnętrznych.

10) Treści kształcenia:

a) *wykłady:*

1. Patofizjologia i klinika chorób kwasozależnych, niezakaźnych chorób jelit, chorób trzustki, chorób wątroby i dróg żółciowych.

2. Zespół złego trawienia i wchłaniania. Niewydolność wątroby.

2. Patofizjologia i klinika zaburzeń lipidowych, cukrzycy, otyłości oraz innych chorób metabolicznych.

3. Patofizjologia i klinika chorób serca, naczyń oraz chorób układu oddechowego
4. Patofizjologia i klinika chorób nerek, układu krwiotwórczego oraz gruczołów wydzielania wewnętrznego.
5. Patofizjologia i klinika niektórych nowotworów narządów wewnętrznych, chorób układu ruchu

*c) ćwiczenia:*

1. Utrwalanie i doskonalenie: zbierania wywiadów od pacjentów dotyczących choroby i sposobu odżywiania. Prowadzenie podstawowej dokumentacji medycznej; dokonywania podstawowych pomiarów
2. Modyfikacja diety i stylu życia w chorobie refluksowej przełyku. Zasady postępowania dietetycznego i stylu życia w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy. Dietoterapia w dyspepsji czynnościowej.
3. Zalecenia ogólne oraz sposób żywienia w zależności od postaci zespołu jelita nadwrażliwego
4. Zalecenia szczegółowe odnośnie leczenia dietetycznego zaparcia stolca.
5. Żywienie chorych z przewlekłą biegunką. Zalecenia dietetyczne w przypadku nadmiaru gazów w przewodzie pokarmowym
6. Szczegółowe zalecenia dietetyczne w chorobie trzewnej
7. Dieta w alergii i nietolerancji pokarmowej
8. Zalecenia żywieniowe dla osób z kamicą żółciową, chorobami wątroby i trzustki
9. Zalecenia dietetyczne w zależności od charakterystyki kamicy nerkowej. Zalecenie żywieniowe w ostrej i przewlekłej niewydolności nerek
10. Zalecenia dietetyczne choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego oraz niewydolności serca
11. Dietoterapia zaburzeń lipidowych
12. Leczenie dietetyczne otyłości
13. Leczenie dietetyczne cukrzycy
14. Zalecenia ogólne oraz sposób żywienia w zespole metabolicznym i innych chorobach metabolicznych.
15. Żywieniowe leczenie niedokrwistości.

*d) zajęcia praktyczne:*

1. Ocena stanu odżywienia, ocena stanu ryzyka związanego ze stanem odżywienia, subiektywna globalna ocena stanu odżywienia
2. Żywienie drogą naturalną, przez sondę dożołądkową, przez sondę dojelitową, przetokę skórno-żołądkową (PEG),
3. Żywienie osoby w przypadku braku łaknienia, w wieku podeszłym, osoby niepełnosprawnej,
3. Stosowanie odżywek, uzupełnianie wody i elektrolitów drogą naturalną, dojelitową oraz parenteralnie,

4. Całkowite żywienie pozajelitowe. Żywienie chorego ze stomią,
5. Interakcje żywności z lekami, żywienie zgodnie z upodobaniami chorego, przygotowanie przewodu pokarmowego do badań diagnostycznych

*e) praktyki zawodowe:* bezpośredni udział w żywieniu chorego, przygotowanie jadłospisów dla chorych wychodzących ze szpitala, kontakt z rodziną chorego w zakresie dożywiania pozaszpitalnego

*f) samokształcenie:* zapoznanie się z zaleceniami żywieniowymi w chorobach wewnętrznych proponowanymi przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie

11) Wykaz umiejętności – dokonywanie niektórych pomiarów u chorego, ocena stopnia odżywienia, ocena stopnia nawodnienia, zakładanie sondy dożołądkowej przez jamę ustną i nos, odżywianie przez PEG, postępowanie przy zmianie worka stomijnego. Aktywny udział w żywieniu dojelitowym, całkowitym żywieniu pozajelitowym, doborze odpowiedniej suplementacji w odżywianiu, przygotowaniu żywienia dla chorych z wyniszczeniem, niepełnosprawnych, w wieku podeszłym, uwzględniającym upodobania żywieniowe

12) Metody kształcenia: wykłady multimedialne, prezentacje przypadków, prezentacja sposobu postępowania medycznego, aktywny udział studentów w tworzeniu żywienia leczniczego dla indywidualnych chorych podczas ich pobytu w szpitalu i dalszym leczeniu ambulatoryjnym, propozycje publikacji do samokształcenia, możliwość udziału studenta w różnych sposobach żywienia chorego.

13) Literatura obowiązkowa: Choroby Wewnętrzne Kompendium pod red. A. Szczeklika,

14) Literatura uzupełniająca: Praktyczny podręcznik dietetyki pod redakcją profesora Mirosława Jarosza. Odpowiednie rozdziały z podręcznika „Choroby Wewnętrzne” pod redakcją Andrzeja Szczeklika

***Program zatwierdził:***

***- data: 7. 02. 2011r.***

***- podpis kierownika jednostki organizacyjnej: /- / prof. Maciej Świątkowski***

***- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:.....***

***- podpis dziekana WNoZ:.....***

**Regulamin dydaktyczny:**

**Kierunek: dietetyka – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.**

- 1) Przedmiot: „Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób niezakaźnych i żywieniowo-zależnych: dietoterapia chorób niezakaźnych”
- 2) Nazwa jednostki organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Katedra i Klinika Gastroenterologii, Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych
- 3) Kierownik jednostki organizacyjnej: prof. dr hab. med. Maciej Świątkowski
- 4) Rok studiów: III
- 5) Semestr: I semestr
- 6) Forma zaliczenia przedmiotu:
  - studia stacjonarne: zaliczenie z oceną
  - studia niestacjonarne: zaliczenie z oceną

7) Warunki odrobienia zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych lub zajęć niezliczonych z innych powodów:

Odrobienie ćwiczeń u asystenta prowadzącego po uprzednim uzgodnieniu terminu, sprawdzenie wiadomości teoretycznych w formie odpytania lub pisemnej przez asystenta przed ćwiczeniami, w przypadkach spornych zaliczenie u kierownika jednostki

8) Ogólne i szczegółowe przepisy BHP wymagane podczas realizacji procesu dydaktycznego w danej jednostce organizacyjnej: na pierwszych zajęciach studenci zostaną zaznajomieni z przepisami BHP ogólnymi i stanowiskowymi obowiązującymi w szpitalu

***Regulamin zatwierdził:***

***- data: 7 lutego 2011 r.***

***- podpis kierownika jednostki organizacyjnej: / - / prof. Maciej Świątkowski***

***- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:.....***

***- podpis dziekana WNoZ:.....***