

Szczegółowy program nauczania.

Kierunek: dietetyka – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

- 1) Przedmiot: „Żywnienie kliniczne – Choroby wewnętrzne”
- 2) Nazwa jednostki organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Katedra i Klinika Gastroenterologii, Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych
- 3) Kierownik jednostki organizacyjnej: prof. dr hab. med. Maciej Świątkowski
- 4) Rok studiów: III
- 5) Semestr: I semestr (V studiów)
- 6) Język wykładowy: polski
- 7) Forma zaliczenia przedmiotu:
 - studia stacjonarne: zaliczenie z oceną
 - studia niestacjonarne: zaliczenie z oceną
- 8) Forma realizacji przedmiotu i zakres godzin:
 - a) *wykłady:*
 - studia stacjonarne: 15 godzin
 - studia niestacjonarne: 10 godzin
 - *seminaria:*
 - studia stacjonarne:
 - studia niestacjonarne:
 - b) *ćwiczenia:*
 - studia stacjonarne: 30 godzin
 - studia niestacjonarne: 20 godzin
 - c) *zajęcia praktyczne:*
 - studia stacjonarne:
 - studia niestacjonarne:
 - d) *praktyki zawodowe:*
 - studia stacjonarne:
 - studia niestacjonarne:
 - e) *samokształcenie:*
 - studia stacjonarne:
 - studia niestacjonarne 15 godzin
- 9) Cele kształcenia: Utrwalenie i poszerzenie wiedzy na temat najważniejszych chorób układów: krążenia, oddychania, trawienia, moczowego, gruczołów dokrewnych, krwi oraz niedożywienia, cukrzycy, otyłości oraz innych chorób metabolicznych. Żywnienie lecznicze i jego wpływ na przebieg najważniejszych chorób i zespołów chorobowych narządów wewnętrznych. Praktyczne przygotowanie leczenia żywieniowego dla chorych ze schorzeniami narządów wewnętrznych w różnych stadiach choroby.
- 10) Treści kształcenia:
 - a) *wykłady:*
 1. Symptomatologia dyslipidemii, cukrzycy typu pierwszego i drugiego, nadwagi i otyłości oraz innych chorób metabolicznych.
 2. Postępowanie diagnostyczne i leczenie farmakologiczne dyslipidemii, cukrzycy, otyłości i niektórych chorób metabolicznych.
 3. Znaczenie żywienia w patogenezie i leczeniu kamicy żółciowej, chorób wątroby oraz trzustki.
 4. Rola żywienia w etiopatogenezie nieswoistych chorób zapalnych jelit i raka jelita grubego
 5. Rola żywienia w zespole jelita drażliwego.
 6. Żywnienie lecznicze w chorobach układu krążenia i układu oddechowego.
 7. Żywnienie lecznicze w chorób układu moczowego, krwiotwórczego oraz gruczołów wydzielania wewnętrznego.

8. Leczenie dietetyczne w alergii i nietolerancji pokarmowej.
9. Leczenie żywieniowe w osteoporozie.
10. Żywność dojelitowa i całkowite pozajelitowe.

c) ćwiczenia:

1. Utrwalanie i doskonalenie: zbierania wywiadów od pacjentów dotyczących choroby i sposobu odżywiania;
2. Prowadzenie podstawowej dokumentacji medycznej; dokonywania podstawowych pomiarów
3. Przygotowanie dla chorych z różnymi chorobami wewnętrznymi indywidualnych zaleceń żywieniowych oraz aktywności fizycznej podczas pobytu w szpitalu oraz na dalsze leczenie w warunkach domowych
4. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w chorobach i zespołach chorobowych dietozależnych
5. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w miażdżycy
6. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w nadciśnieniu tętniczym, niewydolności nerek i obrzękach
7. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w cukrzycy, dyslipidemiach i zespole metabolicznym
8. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w otyłości
9. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w niedożywieniu
10. Szczegółowe zalecenia żywieniowe w chorobach układu trawienia

d) zajęcia praktyczne: żywienie:

1. Żywność drogą naturalną, przez sondę dożołądkową, przez sondę dojelitową, przetokę skórno-żołądkową (PEG),
2. Żywność osoby w wieku podeszłym oraz osoby niepełnosprawnej,
3. Stosowanie odżywek, uzupełnianie wody i elektrolitów drogą naturalną, dojelitową oraz parenteralnie,
4. Całkowite żywienie pozajelitowe. Żywność chorego ze stomią,
5. Interakcje żywności z lekami, żywienie zgodnie z upodobaniami chorego, przygotowanie przewodu pokarmowego do badań diagnostycznych

e) praktyki zawodowe: bezpośredni udział w żywieniu chorego, przygotowanie jadłospisów dla chorych wychodzących ze szpitala, kontakt z rodziną chorego w zakresie dożywiania pozaszpitalnego

f) samokształcenie: zapoznanie się z zaleceniami żywieniowymi w chorobach wewnętrznych proponowanymi przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie

- 11) Wykaz umiejętności (w wyniku realizacji treści kształcenia student powinien): dokonanie niektórych pomiarów u chorego, ocena stopnia odżywienia, ocena stopnia nawodnienia, założenie sondy dożołądkowej przez jamę ustną i nos, odżywianie przez PEG, postępowania przy zmianie worka stomijnego, udział w żywieniu dojelitowym, całkowitym żywieniu pozajelitowym, dobór odpowiedniej suplementacji w odżywianiu, przygotowanie żywności dla chorych z wyniszczeniem, niepełnosprawnych, w wieku podeszłym, uwzględniającym upodobania żywieniowe
- 12) Metody kształcenia: wykłady multimedialne, prezentacje przypadków, prezentacja sposobu postępowania medycznego, aktywny udział studentów w tworzeniu żywności leczniczej dla indywidualnych chorych podczas ich pobytu w szpitalu i dalszym leczeniu ambulatoryjnym, propozycje publikacji do samokształcenia, możliwość udziału studenta w różnych sposobach żywienia chorego.
- 13) Literatura obowiązkowa: Choroby Wewnętrzne Kompendium pod red. A. Szczeklika,
- 14) Literatura uzupełniająca: Odpowiednie rozdziały z podręcznika „Choroby Wewnętrzne” pod redakcją Andrzeja Szczeklika

Program zatwierdził:

- data: 7 lutego 2011r.

- podpis kierownika jednostki organizacyjnej: /- / prof. Maciej Świątkowski

- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:.....

- podpis dziekana WNoZ:.....

Regulamin dydaktyczny:

Kierunek: dietetyka – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

- 1) Przedmiot: Żywnienie kliniczne: Choroby wewnętrzne
- 2) Nazwa jednostka organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: Katedra i Klinika Gastroenterologii, Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych
- 3) Kierownik jednostki organizacyjnej: prof. dr hab. med. Maciej Świątkowski
- 4) Rok studiów: III
- 5) Semestr: I semestr
- 6) Forma zaliczenia przedmiotu:
 - studia stacjonarne: zaliczenie z oceną
 - studia niestacjonarne: zaliczenie z oceną
- 7) Warunki odrobienia zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych lub zajęć niezliczonych z innych powodów: Odrobienie ćwiczeń u asystenta prowadzącego po uprzednim uzgodnieniu terminu, sprawdzenie wiadomości teoretycznych w formie odpytania lub pisemnej przez asystenta przed ćwiczeniami, w przypadkach spornych zaliczenie u kierownika jednostki
- 8) Ogólne i szczegółowe przepisy BHP wymagane podczas realizacji procesu dydaktycznego w danej jednostce organizacyjnej: na pierwszych zajęciach studenci zostaną zaznajomieni z przepisami BHP ogólnymi i stanowiskowymi obowiązującymi w szpitalu

Regulamin zatwierdził:

- data: 7 lutego 2011r.

- podpis kierownika jednostki organizacyjnej: / - / prof. Maciej Świątkowski

- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:.....

- podpis dziekana WNoZ:.....