

**ZAJĘCIA PRAKTYCZNE DLA STUDENTÓW STUDIÓW LICENCJACKICH
KIERUNEK: PIELĘGNIARSTWO/ POŁOŻNICTWO
Z ZAKRESU PROMOCJI ZDROWIA
na rok akademicki 2017/2018**

1. Wymiar godzin: 20
 2. Zajęcia są realizowane w ramach 5 spotkań każde po 4 godziny
- **Zajęcia 1:** Symulacja: Zbieranie wywiadu i ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia
Miejsce realizacji: Sale OSCE III piętro ul. Łukasiewicza 1
obowiązuje pełne umundurowanie i obuwie zmienne
 - **Zajęcia 2:** Zbieranie wywiadu i ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia;
Miejsce realizacji: Szpital Uniwersytecki nr 1,
obowiązuje pełne umundurowanie i obuwie zmienne
 - **Zajęcia 3:** Realizacja planu terapeutycznego. Praca z pacjentem uzależnionym od nikotyny.
Miejsce realizacji: Szpital Uniwersytecki nr 1,
obowiązuje pełne umundurowanie i obuwie zmienne
 - **Zajęcia 4:** Przygotowanie materiałów dla potrzeb edukacji zdrowotnej
Miejsce realizacji: Szpital Uniwersytecki nr 1 / ul. Łukasiewicza 1
obowiązuje pełne umundurowanie i obuwie zmienne
 - **Zajęcia 5:** Edukacja w środowisku lokalnym;
Miejsce realizacji: przedszkole lub szkoła podstawowa zgodnie z harmonogramem

Osoby odpowiedzialne za realizację zajęć praktycznych:

- dr Anna Andruszkiewicz
- mgr Agata Kosobucka
- dr hab. Aldona Kubica, prof. UMK
- mgr Piotr Michalski
- mgr Marta Nowik
- mgr Łukasz Pietrzykowski

Zaliczenie zajęć odbywa się na podstawie wykonania przez studenta zadań, które są zaplanowane do realizacji w danym dniu.

Zadania do realizacji

Zajęcia z zakresu promocji zdrowia dla studentów I roku studiów licencjackich kierunek:
Pielęgniarstwo/Położnictwo

Miejsce realizacji: Oddział Szpitalny

ZAJĘCIA nr 1

Temat: Zbieranie wywiadu i ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia (symulacja)

Zadania do realizacji:

1. Przeprowadź wywiad z zastosowaniem Dokumentacji Pielęgniarskiej (Ocena stanu zdrowia dla potrzeb promocji zdrowia- Symulacja).
2. Dokonaj pomiarów i analizy następujących wskaźników: RR, wzrost, masa ciała, BMI, WHR.
3. Oceń styl życia w zakresie (odżywiania, używek, aktywności fizycznej, radzenia sobie ze stresem).
4. Na podstawie uzyskanych wyników oceń ryzyko wystąpienia schorzeń cywilizacyjnych, przygotuj działania modyfikujące styl życia.
5. Zaplanuj zagadnienia dla potrzeb edukacji zdrowotnej.

ZAŁĄCZNIKI:

1. Dokumentacja – Ocena stanu zdrowia dla potrzeb promocji zdrowia (Symulacja)

ZAJĘCIA nr 2

Temat: Zbieranie wywiadu i ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia

Zadania do realizacji

6. Przeprowadź wywiad z pacjentem z zastosowaniem Dokumentacji Pielęgniarskiej.
7. Dokonaj pomiarów i analizy następujących wskaźników: RR, wzrost, masa ciała, BMI, WHR.
8. Na podstawie uzyskanych wyników oceń ryzyko wystąpienia schorzeń cywilizacyjnych, przygotuj działania modyfikujące styl życia pacjenta.
9. Zaplanuj zagadnienia dla potrzeb edukacji pacjenta. Zaplanuj ewaluację.

ZAŁĄCZNIKI:

2. Dokumentacja – Ocena stanu zdrowia dla potrzeb promocji zdrowia
3. **Proszę zabrać miarę krawiecką dla potrzeb pomiaru wskaźnika WHR**

ZAJĘCIA nr 3

Temat: Realizacja planu terapeutycznego

Zadania do realizacji:

1. Przeprowadź wywiad z pacjentem za pomocą arkusza wywiadu
2. Oceń gotowość do wypisu za pomocą kwestionariusz GDW oraz adherence w zakresie farmakologii za pomocą skali ACDS
3. Postaw diagnozę i przygotuj propozycję edukacji dla pacjenta.

Temat: Praca z pacjentem uzależnionym od nikotyny

Zadania do realizacji:

1. Przeprowadź wywiad z pacjentem, oceń stopień uzależnienia od nikotyny i poziom motywacji do rzucenia palenia
2. Postaw diagnozę i przygotuj propozycję działań edukacyjnych wobec pacjenta

Załączniki:

1. Arkusz wywiadu
2. Kwestionariusz GDW
3. Skala ACDS
4. Test Fagerstroma
5. Test przygotowania i motywacji do zaprzestania palenia

Miejsce realizacji: Centrum Edukacji Terapeutycznej/ Szpital

ZAJĘCIA nr 4

Temat: Przygotowanie materiałów dla potrzeb edukacji zdrowotnej

Zadania do realizacji:

1. Dokonajcie wyboru tematu, który będziecie realizowali.
2. Przygotujcie konspekt zajęć
3. Przedstawcie zajęcia na forum grupy.
4. Dokonajcie oceny i modyfikacji zajęć

ZAŁĄCZNIKI:

1. Konspekt zajęć
2. Materiały wykorzystywane w trakcie zajęć

Tematyka zajęć do wyboru:

- ✓ Pierwsza pomoc
- ✓ Aktywność fizyczna

Grupa odbiorców: dzieci w wieku przedszkolnym, dzieci szkolne klasy 1-3.

Miejsce realizacji: Centrum Edukacji Terapeutycznej

ZAJĘCIA nr 5

Zadania do realizacji:

1. Przeprowadźcie zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej zgodnie z tematem.
2. Dokonajcie ewaluacji zajęć.

ZAŁĄCZNIKI:

1. Konspekt zajęć

Miejsce realizacji: Przedszkole, Szkoła Podstawowa