

10. 06. 2022

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu

L.dz.

Imię i nazwisko: Paula Piątkowska**Temat:** Ocena stanu odżywienia pacjentów z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit w porównaniu do osób zdrowych.**STRESZCZENIE**

Wprowadzenie: Nieswoiste choroby zapalne jelit (NChZJ) należą do grupy schorzeń o podłożu autoimmunologicznym. Zarówno choroba Leśniowskiego-CrohnaChL-C), jak i wrzodziejące zapalenie jelita grubego (WZJG) są chorobami przewlekłymi, w których proces zapalny dotyczy przewodu pokarmowego, co stwarza poważne ryzyko niedożywienia ilościowego i jakościowego.

Cel pracy: Porównanie stanu odżywienia pacjentów z NChZJi osób zdrowych.

Materiał i metody: Badaniem objęto 100 osób, w tym 50 z NChZJ oraz 50 osób zdrowych (grupa kontrolna). Wśród obu grup zebrano dane demograficzne, przeprowadzono wywiad żywieniowy, badania antropometryczne, densytometrię kości oraz pobrano próbki włosów do analizy zawartości pierwiastków metodą absorpcyjnej spektrometrii atomowej.

Wyniki: Grupy badana i kontrolna nie różniły się istotnie pod względem danych demograficznych, wyników badań antropometrycznych oraz sposobu żywienia. Zawartość selenu, magnezu, chromu, miedzi, cynku oraz potasu we włosach osób chorych była istotnie mniejsza niż w grupie osób zdrowych oraz niższa w stosunku do ustalonych norm. W grupie kontrolnej zawartość magnezu, chromu, miedzi oraz potasu nie odbiegała znacznie od przyjętych norm. Stwierdzono istotne różnice pomiędzy wynikami badania densytometrycznego kości piętowej w obu badanych grupach.

Wnioski: Zawartość składników pokarmowych oraz wybranych pierwiastków w diecie badanej populacji pacjentów z NChZJ oraz osób zdrowych, zbadana na podstawie analizy ich diety, nie różniła się w sposób istotny, wykazano natomiast istotne różnice wskazujące na zmniejszone stężenie magnezu, chromu, miedzi i cynku w badanych próbkach włosów pacjentów z NChZJ. Istnieją różnice pomiędzy wynikami badania densytometrycznego w obu badanych grupach, pacjenci z NChZJ są narażeni na ryzyko rozwoju osteoporozy i jej powikłań.

Kwestionariusz żywieniowy może nie odzwierciedlać sposobu odżywiania w okresie dłuższego czasu. Badanie stężenia mikroelementów we włosach może być cennym uzupełnieniem wiedzy w zakresie stanu odżywienia pacjentów przewlekle chorych, w tym z NChZJ.

Słowa kluczowe: składniki mineralne, ocena stanu odżywienia, nieswoiste choroby zapalne jelit

Piātkowska Paula