|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa pola** | **Komentarz** |
| **Nazwa przedmiotu (w języku polskim oraz angielskim)** | ***Nauki w zakresie podstaw opieki pielęgniarskiej: Promocja zdrowia*** ***Health Promotion*** |
| **Jednostka oferująca przedmiot** | ***Katedra Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia*** |
| **Jednostka, dla której przedmiot jest oferowany** | Wydział Nauk o ZdrowiuKierunek: Pielęgniarstwo |
| **Kod przedmiotu**  | 1800-P1-NZPOPPZ-S1L |
| **Kod ERASMUS** | **12700** |
| **Kod ISCED** | **910** |
| **Liczba punktów ECTS** | ***3*** |
| **Sposób zaliczenia** | ***Egzamin*** |
| **Język wykładowy** | ***polski*** |
| **Określenie, czy przedmiot może być wielokrotnie zaliczany** | ***Nie*** |
| **Przynależność przedmiotu do grupy przedmiotów**  | *Nauki w zakresie podstaw opieki pielęgniarskiej* |
| **Całkowity nakład pracy studenta/słuchacza studiów podyplomowych/uczestnika kursów dokształcających** | **1.Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich wynosi:**- udział w wykładach: 10 godzin – w tym 10 godzin z wykorzystaniem metod kształcenia na odległość (Moodle) (0,34 punktu ECTS)- udział w ćwiczeniach: 30 godzin (1,0 punkt ECTS)- udział w zajęciach praktycznych: 20 godzin (w tym 5 godzin w warunkach symulacji) (0,66 punktu ECTS)- konsultacje: 5 godzin (0,16 punktu ECTS)- przeprowadzenie egzaminu: 1 (0,04 punktu ECTS)Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich wynosi 66 godzin, co odpowiada 2,20 punktom ECTS**2.Bilans nakładu pracy studenta:**- udział w wykładach: 10 godzin (0,34 punktu ECTS)- udział w ćwiczeniach: 30 godzin (1,0 punkt ECTS)- udział w zajęciach praktycznych: 20 godzin (0,66 punktu ECTS)- samokształcenie: 20 godzin (0,66 punktu ECTS)- przygotowanie do ćwiczeń: 3 godziny (0,1 punktu ECTS)- przygotowanie do zajęć praktycznych: 3 godziny (0,1 punktu ECTS)- konsultacje: 2 godziny (0,06 punktu ECTS)- przygotowanie do egzaminu i egzamin: 2+1 = 3 godziny (0,1 punktu ECTS)Łączny nakład pracy studenta wynosi 91 godziny, co odpowiada 3,02 punktom ECTS**3. Nakład pracy związany z prowadzonymi badaniami naukowymi – nie dotyczy****4.Czas wymagany do przygotowania się i do uczestnictwa w procesie oceniania:**- przygotowanie do egzaminu i egzamin: 2 + 1= 3 godziny (0,1 punktu ECTS)- czytanie wskazanej literatury samokształceniowej i jej zaliczenie: 20 godzin (0,67 punktu ECTS)Łączny nakład pracy studenta związany z przygotowaniem się do uczestnictwa w procesie oceniania wynosi 23 godziny, co odpowiada 0,77 punktu ECTS**5.Bilans nakładu pracy studenta o charakterze praktycznym:**- udział w ćwiczeniach: 30 godzin (1,0 punkt ECTS)- udział w zajęciach praktycznych: 20 godzin (0,66 punktu ECTS)Łączny nakład pracy studenta o charakterze praktycznym wynosi 50 godzin, co odpowiada 1,66 punktu ECTS |
| **Efekty kształcenia – wiedza** | Student:W1: Zna i rozumie zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. C.W16W2: Zna i rozumie zasady konstruowania programów promocji zdrowia. C.W17W3: Zna i rozumie strategie promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i światowym. C.W18 |
| **Efekty kształcenia – umiejętności** | Student: U1: Potrafi oceniać potencjał zdrowotny pacjenta i jego rodziny z wykorzystaniem skal, siatek i pomiarów. C.U28U2: Potrafi rozpoznawać uwarunkowania zachowań zdrowotnych pacjenta i czynniki ryzyka chorób wynikających ze stylu życia. C.U29U3: Potrafi dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych. C.U30U4: Potrafi uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia. C.U31U5: Potrafi opracowywać i wdrażać indywidualne programy promocji zdrowia pacjentów, rodzin i grup społecznych. C.U32 |
| **Efekty kształcenia – kompetencje społeczne** | Student:K1: Jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną. K.01K2: Jest gotów do przestrzegania praw pacjenta. K.02K3: Jest gotów do samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem. K.03K4: Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe. K.04K5: Jest gotów do zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu. K.05K6: Jest gotów do przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta. K.06K7: Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych. K.07  |
| **Metody dydaktyczne** | **WYKŁAD*** wykład informacyjny
* wykład konwersatoryjny

**ĆWICZENIA*** analiza przypadków
* dyskusja dydaktyczna
* burza mózgów
* tworzenie projektów

**ZAJĘCIA PRAKTYCZNE** * studium przypadku

**SAMOKSZTAŁCENIE*** praca z artykułami naukowymi

  |
| **Wymagania wstępne** | *Wiedza ogólna z zakresu anatomii i fizjologii oraz nauk społecznych*  |
| **Skrócony opis przedmiotu** | Przedmiot dostarcza wiedzę z zakresu szeroko rozumianej promocji zdrowia, uwzględnia działania z obszaru profilaktyki i edukacji zdrowotnej. Uwzględnia zadania współczesnego pielęgniarstwa w kształtowaniu zdrowego stylu życia zarówno jednostek jak i grup społecznych.  |
| **Pełny opis przedmiotu** | Wykłady są teoretycznym wprowadzeniem w tematykę przedmiotu, a jednocześnie przygotowaniem do odbycia ćwiczeń i zajęć praktycznych. Dostarczają wiedzy definiującej zdrowie, modele zdrowia oraz promocję zdrowia i jej determinanty. Przedstawiają rozwój promocji zdrowia w Polsce i na świecie, a także jej cele i założenia. Kluczowym narzędziem promocji zdrowia jest edukacja zdrowotna, dlatego też tematyka wykładów obejmuje zapoznanie z modelami edukacji. Ponadto z obszaru profilaktyki omówione są główne zagrożenia zdrowotne. W ramach ćwiczeń studenci uczą się stawiać diagnozę dla potrzeb promocji zdrowia oraz diagnozy i interwencje pielęgniarskie z zastosowaniem ICNP odnoszące się do stylu życia pacjenta/klienta, rodziny. Zapoznają się z narzędziami wykorzystywanymi dla potrzeb promocji zdrowia, budowaniem programów zdrowotnych oraz zapoznają się z programami tworzonymi przez WHO dla społeczności lokalnych. Ważnym zagadnieniem jest zapoznanie z uwarunkowaniami i działaniami kształtującymi zdrowie oraz zachowaniami zdrowotnymi i metodami ich kształtowania. Zajęcia praktyczne stanowia integralną część przedmiotu i mają za zadanie utrwalenie wiedzy i umiejetności praktycznych z zakresu promocji zdrowia. |
| **Literatura** | **Literatura obowiązkowa:**1. Andruszkiewicz A. Banaszkiewicz M.: Promocja Zdrowia, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2008
2. Wojnarowska B. (red.): Edukacja zdrowotna, Wydawnictwo Naukowe PWN Warszawa, 2007.

**Literatura do samokształcenia:**1. Siwiński, Wiesław, and Renata Rasińska. "Aktywność fizyczna jako zasadniczy cel stylu życia i zdrowia człowieka." Pielęgniarstwo polskie 2.56 (2015): 181-189.
2. Marchewka, Anna, and Magdalena Jungiewicz. "Aktywność fizyczna w młodości a jakość życia w starszym wieku." Gerontologia Polska 16.2 (2008): 127-130.
3. Plewa, Michał, and Andrzej Markiewicz. "Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu otyłości." Endokrynologia, Otyłość i Zaburzenia Przemiany Materii 2.1 (2006): 30-37.
4. Kleinrok, Andrzej, and Beata Głowa. "Otyłość i jej znaczenie w chorobach układu krążenia Cz. 1. Otyłość jako czynnik ryzyka." Medical Review 2 (2015): 165-172.
5. Kleinrok, Andrzej, and Beata Głowa. "Otyłość i jej znaczenie w chorobach układu krążenia Cz. 2. Paradoks otyłości." Medical Review 2 (2015): 173-179.
6. Lech, Magdalena, and Lucyna Ostrowska. "Psychologiczne aspekty otyłości." Forum Zaburzeń Metabolicznych. Vol. 8. No. 2. 2017.
7. Kędzior, A., Jakubek-Kipa, K., Brzuszek, M., & Mazur, A. (2017). Trendy w występowaniu nadwagi i otyłości u dzieci na świecie, w Europie iw Polsce. Endokrynol Ped, 1(58), 41-48.
 |
| **Metody i kryteria oceniania** | **Egzamin** Przedmiot kończy się testem 40 pytań - pytania zamknięte, jednokrotnego wyboru, 1 pkt za prawidłową odpowiedź). Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 60 % poprawnych odpowiedzi. (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5).Podstawą dopuszczenia do egzaminu jest zaliczenie wykładów, seminariów, zajęć praktycznych i samokształcenia. **Kryteria oceny testu:**24 - 28 pkt. – dostateczny29 – 30 pkt. – dostateczny plus31 - 34 pkt. – dobry35 - 37 pkt. – dobry plus38 - 40 pkt. – bardzo dobryPodstawą zaliczenia wykładów jest obowiązkowe uczestniczenie w wykładach (100%) (W1, W2, W3).Podstawą zaliczenia ćwiczeń jest 100% obecność na ćwiczeniach i bieżące wykonywanie zadań przygotowanych przez prowadzącego zajęcia (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5, K7).Podstawą zaliczenia zajęć praktycznych jest 100% obecność na zajęciach praktycznych i bieżące wykonywanie zadań przewidzianych w programie zajęć (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5, K7).Podstawą zaliczenia samokształcenia jest zapoznanie się z artykułami naukowymi umieszczonymi na platformie Moodle oraz rozwiązanie testu sprawdzającego (W1, W2, W3 U2, K7) |

1. **Opis przedmiotu cyklu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa pola** | **Komentarz** |
| **Cykl dydaktyczny, w którym przedmiot jest realizowany** | *Semestr II rok I*  |
| **Sposób zaliczenia przedmiotu w cyklu** | *Egzamin* |
| **Forma(y) i liczba godzin zajęć oraz sposoby ich zaliczenia** | Wykład - 10 godzin Ćwiczenia – 30 godzin Zajęcia praktyczne - 20 godzin Samokształcenie -20 godzin  |
| **Imię i nazwisko koordynatora/ów przedmiotu cyklu** | *Prof. dr hab. Aldona Kubica* |
| **Imię i nazwisko osób prowadzących grupy zajęciowe przedmiotu** | *Prof. dr hab. Aldona Kubica**Dr Piotr Michalski* *Dr Agata Kosobucka-Ozdoba**Dr Łukasz Pietrzykowski* |
| **Atrybut (charakter) przedmiotu** | *Obligatoryjny*  |
| **Grupy zajęciowe z opisem i limitem miejsc w grupach,** | **WYKŁAD** - cały rocznik, **ĆWICZENIA** - grupy zajęciowe **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE** - grupy 6-7 osobowe  |
| **Terminy i miejsca odbywania zajęć** | *Terminy i miejsca odbywania zajęć są podawane zgodnie z planem przygotowanym przez Dziekanat WNOZ.* |
| **Liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość** | 10 godz. wykład20 godz. samokształcenie |
| **Strona www przedmiotu** | <https://moodle.umk.pl/course/view.php?id=4690>  |
| **Efekty kształcenia, zdefiniowane dla danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | **Wykład:** W1, W2, W3**Ćwiczenia:** W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5, K7**Zajęcia praktyczne:** U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7**Samokształcenie:** W1, W2, W3 U2, K7 |
| **Metody i kryteria oceniania danej formy zajęć w ramach przedmiotu** | Przedmiot kończy się egzaminem (test – 40 pytań, zadania zamknięte, 1 pkt za pytanie). Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 60 % poprawnych odpowiedzi. Kryteria oceny testu:24 - 28 pkt. – dostateczny29 – 30 pkt. – dostateczny plus31 - 34 pkt. – dobry35 - 36 pkt. – dobry plus38 - 40 pkt. – bardzo dobry**Wykład**:Podstawą zaliczenia wykładów jest obowiązkowe zapoznanie się z ich treścią na platformie Moodle (W1, W2, W3).**Ćwiczenia**:Podstawą zaliczenia ćwiczeń jest 100% obecność na ćwiczeniach i bieżące wykonywanie zadań przygotowanych przez prowadzącego zajęcia (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5, K7).**Zajęcia praktyczne**:Podstawą zaliczenia zajęć praktycznych jest 100% obecność na zajęciach praktycznych i bieżące wykonywanie zadań przewidzianych w programie zajęć (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U5, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7).Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest zwrot Karty zajęć praktycznych na której prowadzący poszczególne zajęcia dokonali zaliczenia wszystkich zajęć. **Samokształcenie:**Podstawą zaliczenia samokształcenia jest zapoznanie się z artykułami naukowymi umieszczonymi na platformie Moodle oraz rozwiązanie testu sprawdzającego (test - 10 pytań – po 1 punkcie za każde pytania, podstawą zaliczenia jest uzyskanie minimum 7 punktów) (W1, W2, W3 U2, K7) |
| **Zakres tematów** | **Wykłady:** 1. Zdrowie, modele zdrowia i promocja zdrowia - determinanty zdrowia.2. Komunikacja w promocji zdrowia.3. Promocja zdrowia w środowisku lokalnym i wybranych społecznościach. **Ćwiczenia:** 1. Narzędzia wykorzystywane dla potrzeb edukacji zdrowotnej i profilaktyki.2. Diagnoza pielęgniarska dla potrzeb promocji zdrowia.3. Programy zdrowotne jako narzędzia profilaktyki w promocji zdrowia.4. Profilaktyka żywieniowa i zasady zdrowego żywienia. 5. Zagrożenia zdrowotne XXI wieku. Promocja zdrowia w środowisku lokalnym – szkoła promująca zdrowia. 6. Promocja zdrowia psychicznego.7. Aktywność fizyczna i rekreacja w promocji zdrowia i profilaktyce.8. Profilaktyka uzależnień. 9. Onkoprofilaktyka. 10. Samokontrola w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.**Zajęcia praktyczne:**1. Ocena stanu zdrowia dla potrzeb działań z zakresu promocji zdrowia.2. Planowanie działań edukacyjnych z zakresu promocji zdrowiai edukacji zdrowotnej w oparciu o Międzynarodową Klasyfikację Diagnoz Pielęgniarskich ICNP. 3. Identyfikacja zagrożeń zdrowotnych oraz ocena preferencvji edukacyjnych dla potrzeb przygotowania materiałów promujących zdrowie. 4. Prowadzenie działań promujących zdrowie w wybranych społecznościach. **Samokształcenie:**1. Rola aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania w promocji zdrowia. |
| Metody dydaktyczne | Jak w części A |
| Literatura | Jak w części A |