

POŁOŻNICTWO, stacjonarne: I st. II rok: 2018/2019

DIETETYKA

(bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordinator : dr hab. n. med. Maria Kłopocka

e-mail: maria.klopocka@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-148

WYKŁADY (wtorki, 15.30-17:45)- S. 53, Łukasiewicza 1

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
18.12.2018	Temat: Dietetyka – ważny element profilaktyki i terapii Treści: definicja, piramida zdrowego żywienia, zasady zdrowego żywienia, typy i konsekwencje niedożywienia Temat: Stan odżywienia pacjentów hospitalizowanych Treści: patofizjologia niedożywienia pacjentów, stan odżywienia i konsekwencje niedożywienia pacjentów hospitalizowanych, zespół ponownego odżywienia, Temat: Normy żywienia człowieka Treści: rodzaje norm żywienia, normy żywienia w żywieniu chorych hospitalizowanych	Maria Kłopocka
08.01.2018	Temat: Modelowe diety lecznicze i diety specjalne stosowane w szpitalach Treści: rodzaje diet, diety specjalne, zasady planowania diet leczniczych, dobór produktów spożywczych w zależności od rodzaju diety, znaczenie interwencji żywieniowej dla poprawy stanu pacjenta, drogi żywienia Temat: Przemiany energetyczne w organizmie. Normy zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze Treści: potrzeby energetyczne organizmu, bilans energii, podstawowa przemiana materii PPM i ponadpodstawowa przemiana materii, PPM, całkowita przemiana materii CPM, metody regulacji masy ciała	Maria Kłopocka
15.01.2018	Temat: Problemy żywieniowe kobiet w ciąży i karmiących Treści: choroby przenoszone przez żywność, ich źródła i wpływ na przebieg ciąży; normy żywieniowe dla kobiet ciężarnych i karmiących Temat: Suplementy diety. Treści: definicja, wskazania do przyjmowania suplementów diety, niebezpieczeństwa suplementacji	Maria Kłopocka
22.01.2019	Temat: Zaburzenia odżywiania na przykładzie kobiet uprawiających sport Treści: psychogenne zaburzenia odżywiania, anoreksja, bulimia, niedokrwistość sportowa	Maria Kłopocka
28.01.2019	Temat: Zasady żywienia w chorobach dietozależnych Treści: podział diet, żywienie człowieka w różnych stanach chorobowych (otyłość, choroby niedokrwienne serca, miażdżyca), diety jednoskładnikowe, wegetarianizm, weganizm, dieta Atkinsa, cukrzyca ciężarnych	Maria Kłopocka

Seminaria - grupa I - (piątki) 15:00-17:30, Centrum Endoskopii Zabiegowej, SU nr 2

Data	temat	Prowadzący
26.11.2018	Temat: Wykładniki antropometryczne – ocena stanu odżywienia. Markery niedożywienia i nadmiernego odżywienia Treści: najważniejsze wskaźniki i metody mające zastosowanie w ocenie stanu odżywienia (wskaźniki wagowo-wzrostowe, pomiar fałdów skórno-tłuszczowych), laboratoryjne markery niedożywienia Temat: Interakcje żywności z lekami Treści: podział interakcji, przykłady najczęściej spotykanych interakcji oraz sposoby ich unikania, farmakodynamika leków w aspekcie żywienia Temat: Nutrigenomika i nutrigenetyka Treści: definicja, możliwości terapeutyczne, nabyte odkształcenia informacji genetycznej spowodowane pokarmem, diety a grupa krwi- prawda, czy fałsz?. Temat: Nowotwory a żywność. Rola żywienia u chorego na nowotwór. Ujęcie chorób nowotworowych w aspekcie nutrigenomiki i nutrigenetyki Treści: profilaktyka żywieniowa chorób nowotworowych, wyniszczenie nowotworowe – kacheksja, zasady żywienia w zależności od rodzaju nowotworu i objawów towarzyszących, możliwości terapeutyczne i aplikacje narzędzi nutrigenomiki i nutrigenetyki	Ariel Liebert
21.12.2018	Temat: Mikroflora układu pokarmowego. Gospodarka wodna ustroju Treści: drobnoustroje bytujące w przewodzie pokarmowym, rola mikroflory jelitowej, pre- pro- i symbiotyki, bilans wodnoelektrolitowy ustroju, źródła, rola i przemiany wody w organizmie - skutki niedoboru i nadmiaru Temat: Neurohormonalna kontrola masy ciała. Geny a żywienie. Treści: mechanizmy regulacyjne, pojęcie głodu, sytości i apetytu, genetyczna determinacja smaku i zapachu, genetyczne uwarunkowania przyswajania pokarmu	Ariel Liebert
04.01.2019	Temat: Wegetarianizm a żywienie dziecka Temat: Żywienie dzieci w przebiegu chorób infekcyjnych	Beata Wustrau
11.01.2019	Temat: Metody oceny sposobu żywienia Treści: metody ilościowe i jakościowe – podział, wybór odpowiedniej metody, najważniejsze założenia i ograniczenia Temat: Alergie i nietolerancje pokarmowe Treści: różnice między alergią a nietolerancją, objawy alarmowe, diagnostyka i leczenie Temat: Żywienie niemowląt i dzieci Treści: potrzeby żywieniowe, karmienie naturalne, żywienie uzupełniające, ilościowe i jakościowe objawy niedożywienia noworodka, objawy nietolerancji żywienia u noworodka, planowanie żywienia dziecka w niektórych stanach chorobowych: fenyloketonuria, celiakia, mukowiscydoza, cukrzyca, krzywica, niedokrwistość.	Grażyna Mierzwa
18.01.2019	Temat: Dodatki do żywności. Zanieczyszczenia i substancje antyodżywcze w żywności. Ryzyko dla ciężarnej, płodu i dziecka karmionego piersią. Treści: konserwanty, przeciwutleniacze, substancje wzbogacające, barwniki i aromaty, substancje dodawane ze względów technologicznych, słodziki. Ćwiczenia z etykietami środków spożywczych. Temat: Składniki odżywcze – białka, węglowodany, tłuszcze Treści: źródła w żywieniu, rola i przemiany w organizmie, zapotrzebowanie organizmu, związek spożycia ze zdrowiem	Grażyna Mierzwa
25.01.2019	Temat: Prawidłowo żywione dziecko - zdrowy dorosły – punkt widzenia dietetyka Treści: teoria Bakera, programowanie żywieniowe, wprowadzanie posiłków uzupełniających i stałych, wpływ karmienia na rozwój mikrobioty jelitowej	Beata Wustrau

Seminaria - grupa II - (poniedziałki) 15:00-17:30 Centrum Endoskopii Zabiegowej, SU nr 2

Data	temat	Prowadzący
03.12.2018	Temat: Wykładniki antropometryczne – ocena stanu odżywienia. Markery niedożywienia i nadmiernego odżywienia Treści: najważniejsze wskaźniki i metody mające zastosowanie w ocenie stanu odżywienia (wskaźniki wagowo-wzrostowe, pomiar fałdów skórno-tłuszczowych), laboratoryjne markery niedożywienia Temat: Interakcje żywności z lekami Treści: podział interakcji, przykłady najczęściej spotykanych interakcji oraz sposoby ich unikania, farmakodynamika leków w aspekcie żywienia Temat: Nutrigenomika i nutrigenetyka Treści: definicja, możliwości terapeutyczne, nabyte odkształcenia informacji genetycznej spowodowane pokarmem, diety a grupa krwi- prawda, czy fałsz?. Temat: Nowotwory a żywność. Rola żywienia u chorego na nowotwór. Ujęcie chorób nowotworowych w aspekcie nutrigenomiki i nutrigenetyki Treści: profilaktyka żywieniowa chorób nowotworowych, wyniszczenie nowotworowe – kacheksja, zasady żywienia w zależności od rodzaju nowotworu i objawów towarzyszących, możliwości terapeutyczne i aplikacje narzędzi nutrigenomiki i nutrigenetyki	Ariel Liebert
10.12.2018	Temat: Mikroflora układu pokarmowego. Gospodarka wodna ustroju Treści: drobnoustroje bytujące w przewodzie pokarmowym, rola mikroflory jelitowej, pre- i symbiotyki, bilans wodnoelektrolitowy ustroju, źródła, rola i przemiany wody w organizmie - skutki niedoboru i nadmiaru Temat: Neurohormonalna kontrola masy ciała. Geny a żywienie. Treści: mechanizmy regulacyjne, pojęcie głodu, sytości i apetytu, genetyczna determinacja smaku i zapachu, genetyczne uwarunkowania przyswajania pokarmu	Ariel Liebert
17.12.2018	Temat: Metody oceny sposobu żywienia Treści: metody ilościowe i jakościowe – podział, wybór odpowiedniej metody, najważniejsze założenia i ograniczenia Temat: Alergie i nietolerancje pokarmowe Treści: różnice między alergią a nietolerancją, objawy alarmowe, diagnostyka i leczenie Temat: Żywienie niemowląt i dzieci Treści: potrzeby żywieniowe, karmienie naturalne, żywienie uzupełniające, ilościowe i jakościowe objawy niedożywienia noworodka, objawy nietolerancji żywienia u noworodka, planowanie żywienia dziecka w niektórych stanach chorobowych: fenyloketonuria, celiakia, mukowiscydoza, cukrzyca, krzywica, niedokrwistość.	Grażyna Mierzwa
07.01.2019	Temat: Dodatki do żywności. Zanieczyszczenia i substancje antyodżywcze w żywności. Ryzyko dla ciężarnej, płodu i dziecka karmionego piersią. Treści: konserwanty, przeciwutleniacze, substancje wzbogacające, barwniki i aromaty, substancje dodawane ze względów technologicznych, słodziki. Ćwiczenia z etykietami środków spożywczych. Temat: Składniki odżywcze – białka, węglowodany, tłuszcze Treści: źródła w żywieniu, rola i przemiany w organizmie, zapotrzebowanie organizmu, związek spożycia ze zdrowiem	Grażyna Mierzwa
14.01.2019	Temat: Wegetarianizm a żywienie dziecka Temat: Żywienie dzieci w przebiegu chorób infekcyjnych	Beata Wustrau
21.01.2019	Temat: Prawidłowo żywione dziecko - zdrowy dorosły – punkt widzenia dietetyka Treści: teoria Bakera, programowanie żywieniowe, wprowadzanie posiłków uzupełniających i stałych, wpływ karmienia na rozwój mikrobioty jelitowej	Beata Wustrau