

Filozofia i zasady opieki paliatywnej.

Małgorzata Krajnik
Katedra i Zakład Opieki Paliatywnej
CM UMK

Holistyczna

ukierunkowana na potrzeby
fizyczne, duchowe, psychiczne i
społeczne

Chory i Bliscy jako pacjenci
„drugorzędowi” – również w okresie
żałoby

Opieka paliatywna

Prewencja i łagodzenie cierpienia -
wskazanie do opieki paliatywnej
niezależne od prognozy tylko od
potrzeb

Afirmacja życia (teraz!!)
i akceptacja (i pomoc w
przygotowaniu się do) naturalnej
śmierci

Opieka paliatywna

Wszystkie kraje Europy, USA, Kanada

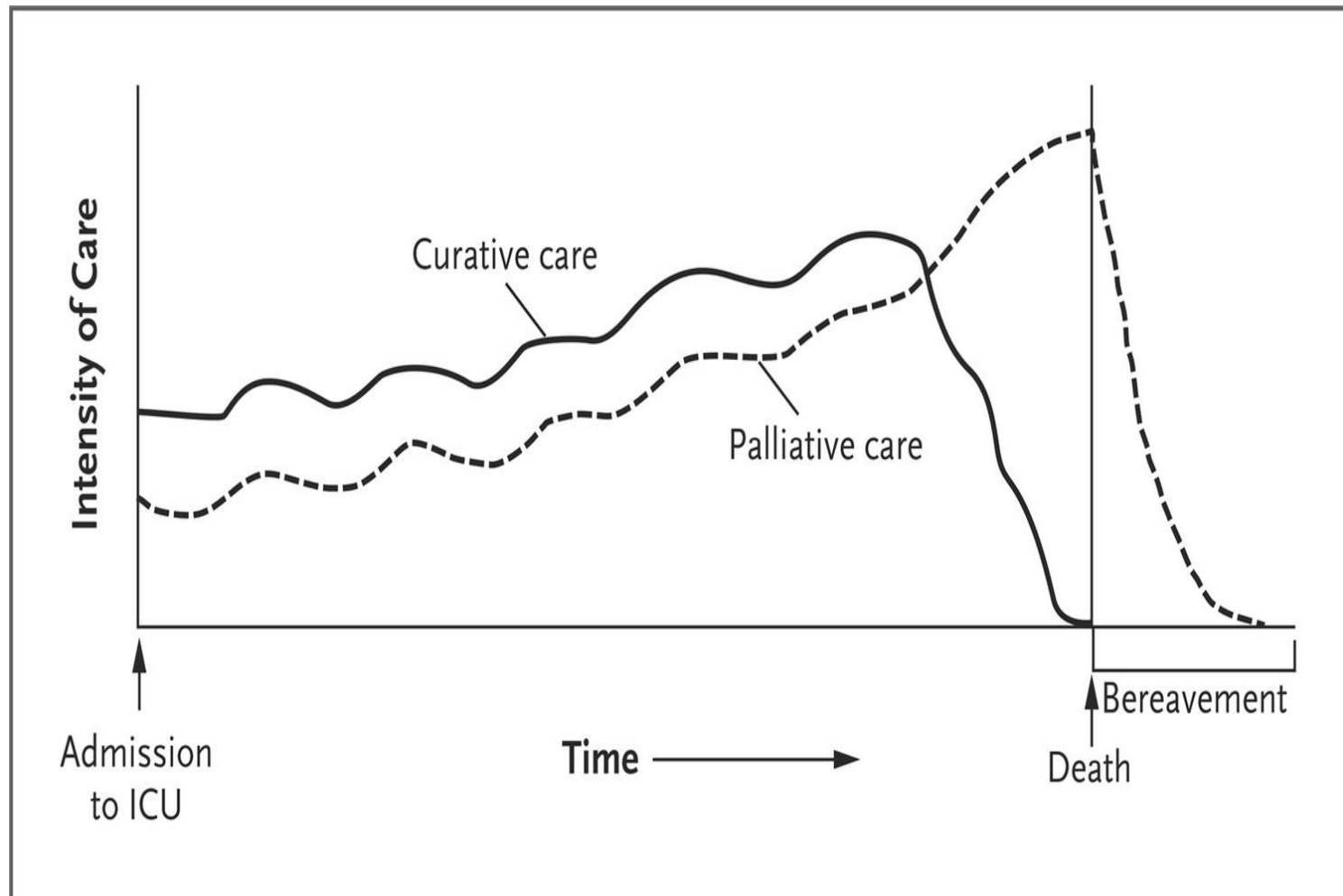
Definicja WHO:

Opieka paliatywna jest postępowaniem mającym na celu poprawę jakości życia chorych i ich rodzin stojących wobec problemów związanych z chorobą ograniczającą życie poprzez zapobieganie i łagodzenie cierpienia dzięki wczesnemu wykrywaniu, ocenie i leczeniu bólu i innych objawów fizycznych oraz problemów psychosocjalnych i duchowych.

- ▶ **afirmuje życie, ale godzi się ze śmiercią jako naturalnym procesem**
- ▶ **nie przyspiesza śmierci, ale też nie wydłuża uporczywie umierania**

Choroba ograniczająca życie

- Choroby nieuleczalne, gdy nie ma uzasadnionej nadziei na wyleczenie i z powodu których dojdzie do przedwczesnej śmierci
 - Choroby nowotworowe
 - Stwardnienie zanikowe boczne
 - Niewydolności narządowe (np. serca, płuc)
 - AIDS (Afryka)

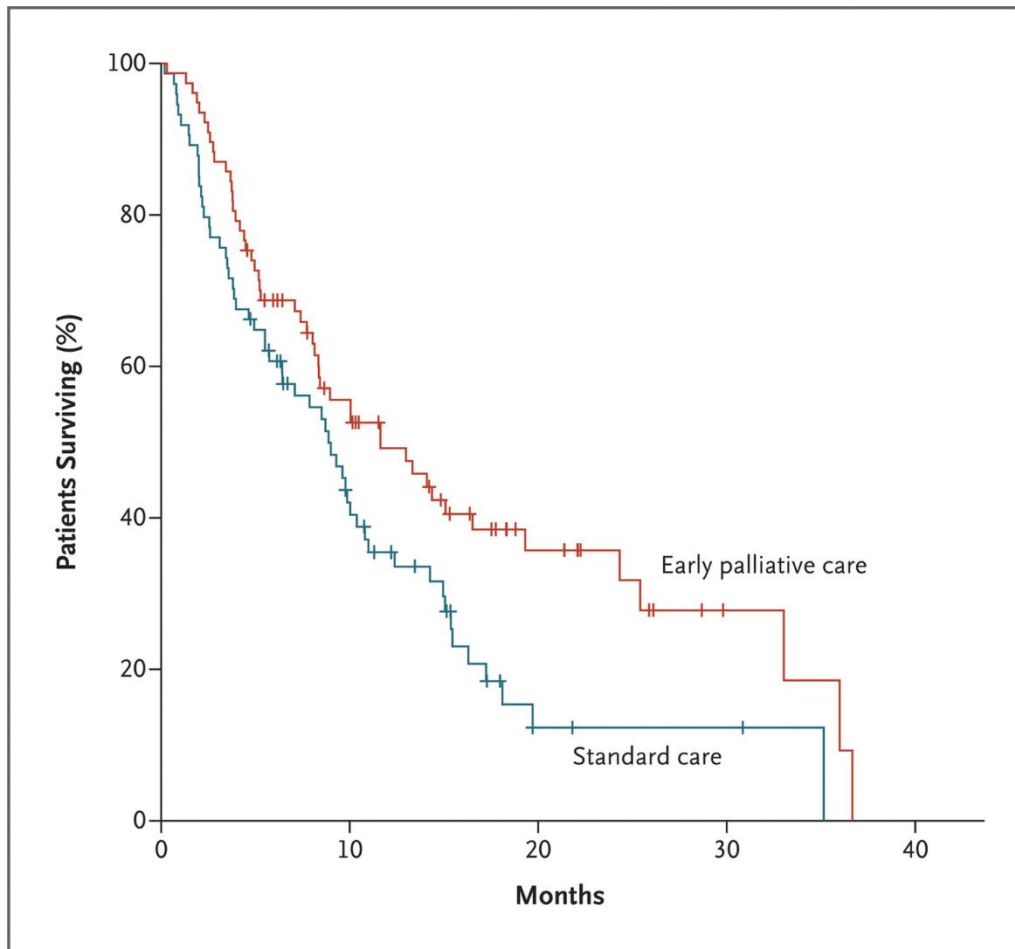


Lanken et al. An official American Thoracic Society clinical policy statement: palliative care for patients with respiratory diseases and critical illness; Am J Respir Crit Care Med. 2008; 177;912-27

Modele specjalistycznej opieki paliatywnej

- Szpitalny zespół wspierający opieki paliatywnej
- Poradnia Medycyny Paliatywnej
- Zespoły domowej opieki paliatywnej
- Oddział Opieki Paliatywnej/ Hospicjum stacjonarne;
- Dienne ośrodki opieki paliatywnej;
- Poradnie wsparcia dla rodzin i osieroconych

Temel et al. Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non–Small-Cell Lung Cancer. *New England Journal of Medicine* 2010; 363:733-742



„Despite receiving less aggressive end-of-life care, patients in the palliative care group had significantly longer survival than those in the standard care group (median survival, 11.6 vs. 8.9 months; $P=0.02$)”

- ASCO definiuje opiekę paliatywną jako „skoncentrowaną na łagodzeniu cierpienia , we wszystkich jego sferach, na każdym etapie chorowania pacjenta”
- wskazuje na konieczność możliwie **najwcześniejszego** zapewnienia jednoczesnego leczenia przyczynowego i opieki paliatywnej wszystkim chorym z zaawansowaną chorobą nowotworową lub niezależnie od zaawansowania w przypadku występowania objawów i dolegliwości.

Smith et al. American Society of Clinical Oncology Provisional Clinical Opinion: The Integration of Palliative Care Into Standard Oncology Care. J Clin Oncol. 2012;30(8):880-887.

- Wczesna integracja opieki paliatywnej z onkologią