

Skala funkcjonowania w chorobie przewlekłej **The functioning in the chronic illness scale (FCIS)**

Autor: Aldona Kubica

Proszę ustosunkować się do każdego stwierdzenia zaznaczając tą odpowiedź (otaczając kółkiem), która najlepiej odzwierciedla Pana/i opinię. Każda odpowiedź jest dobra o ile jest prawdziwa.

Część pierwsza – Oddziaływanie choroby na pacjenta

Subiektywna ocena pacjenta na to jak choroba wpływa na jego życie

Maksymalna punktacja – choroba nie ma wpływu na funkcjonowanie pacjenta

Minimalna punktacja – choroba ma bardzo duży wpływ na funkcjonowanie pacjenta

1. Moja wydolność fizyczna jest podobna, jak przed chorobą
Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)
2. Choroba ogranicza moją aktywność fizyczną.
Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)
3. Pomimo choroby czuję się pełnowartościowym człowiekiem.
Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)
4. Od kiedy zachorowałem stałem się ciężarem dla mojej rodziny.
Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)
5. Pomimo choroby czuję się dobrze.
Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)
6. Moje samopoczucie jest gorsze niż przed chorobą.
Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)
7. Moje życie jest takie samo jak przed chorobą.
Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)
8. Moja choroba ograniczyła kontakty towarzyskie i rodzinne.
Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

Część druga – Oddziaływanie pacjenta na chorobę

Określenie poglądów pacjenta na możliwości wpływu na przebieg choroby

Maksymalna punktacja – pacjent uważa, że ma bardzo duży wpływ na przebieg choroby

Minimalna punktacja – pacjent uważa, że nie ma wpływu na przebieg choroby

1. Moja choroba jest wyłącznie skutkiem moich zaniedbań.
Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

2. Moja choroba zdarzyła się niezależnie ode mnie

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

3. To jak będę się czuł w przyszłości zależy przede wszystkim ode mnie.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

4. To jak będę się czuł w przyszłości zależy wyłącznie od lekarzy.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

5. Regularne przyjmowanie leków może poprawić stan mojego zdrowia.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

6. Leki często bardziej szkodzą niż pomagają.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

7. Codzienna aktywność fizyczna może poprawić stan mojego zdrowia.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

8. Z uwagi na chorobę powinienem się oszczędzać i unikać nawet niewielkich wysiłków.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

Część trzecia – Oddziaływanie choroby na postawę pacjenta

Określenie postawy pacjenta wobec nowej sytuacji życiowej

Maksymalna punktacja – pacjent bardzo optymistycznie zapatruje się na przyszłość

Minimalna punktacja – pacjent bardzo pesymistycznie zapatruje się na przyszłość

1. Choroba sprawiła, że postanowiłem aktywnie zadbać o swoje zdrowie.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

2. Czuję się bezradny wobec choroby.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

3. Wierzę, że mój stan zdrowia może się poprawić.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

4. Przypuszczam, że na skutek mojej choroby będę czuł się coraz gorzej.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

5. Myślę o tym co robić, żeby uniknąć nawrotu choroby.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

6. Sama myśl o chorobie przeraża mnie.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

7. Myślę pozytywnie o przyszłości.

Zdecydowanie NIE (1); raczej nie (2); nie wiem (3); raczej tak (4); zdecydowanie TAK (5)

8. Mam wrażenie, że choroba zabrała mi wszystko.

Zdecydowanie NIE (5); raczej nie (4); nie wiem (3); raczej tak (2); zdecydowanie TAK (1)

Wynik skali (cz. 1+ cz. 2 + cz. 3)

Liczba punktów	Normy centylowe
≤78	poziom niski
79-93	poziom średni
≥94	poziom wysoki

Maksymalna punktacja – pacjent bardzo dobrze funkcjonuje w chorobie

Minimalna punktacja – pacjent źle funkcjonuje w chorobie

Wynik podskali cz. 1. Oddziaływanie choroby na pacjenta

Liczba punktów	Normy centylowe
≤23	poziom niski
24-33	poziom średni
≥34	poziom wysoki

Maksymalna punktacja – choroba nie ma wpływu na funkcjonowanie pacjenta

Minimalna punktacja – choroba ma bardzo duży wpływ na funkcjonowanie pacjenta

Wynik podskali cz. 2. Oddziaływanie pacjenta na chorobę

Liczba punktów	Normy centylowe
≤24	poziom niski
25-29	poziom średni
≥30	poziom wysoki

Maksymalna punktacja – pacjent uważa, że ma bardzo duży wpływ na przebieg choroby

Minimalna punktacja – pacjent uważa, że nie ma wpływu na przebieg choroby

Wynik podskali cz. 3 Oddziaływanie choroby na postawy pacjenta

Liczba punktów	Normy centylowe
≤27	poziom niski
28-33	poziom średni
≥34	poziom wysoki

Maksymalna punktacja – pacjent bardzo optymistycznie zapatruje się na przyszłość

Minimalna punktacja – pacjent bardzo pesymistycznie zapatruje się na przyszłość