

**Program studiów****Część A) programu studiów\*****Efekty uczenia się**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wydział prowadzący studia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Wydziału Nauk o Zdrowiu</b>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kierunek na którym są prowadzone studiów:</b><br><i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów kształcenia)</i>                                                                                                                                                                                                      | <b>dietetyka</b>                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Poziom studiów:</b><br><i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>studia drugiego stopnia</b>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:</b><br><i>(poziom 6, poziom 7)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>poziom 7</b>                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Profil studiów:</b><br><i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ogólnoakademicki</b>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>magister</b>                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Przyporządkowanie kierunku do dyscypliny naukowej lub artystycznej (dyscyplin), do których odnoszą się efekty uczenia się:</b><br><i>W przypadku przyporządkowania kierunku studiów do więcej niż 1 dyscypliny, wskazuje się dyscypliny (malejąco wg udziału %); jako pierwszą wykazuje się dyscyplinę wiodącą, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia</i> | <b>Dyscyplina: nauk o zdrowiu (92%)<br/>nauki medyczne (8%)</b><br><br><b>Dyscyplina wiodąca:<br/>nauki o zdrowiu</b>                                                                                                          |
| <b>(1) Symbol</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>(2) Po ukończeniu studiów absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:</b>                                                                                                                                              |
| <b>WIEDZA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
| K_W01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | wykazuje szczegółową znajomość zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w ustroju pod wpływem choroby i towarzyszących jej zaburzeń odżywiania                                                         |
| K_W02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ma pogłębioną wiedzę z zakresu demografii, epidemiologii żywieniowej oraz czynników ryzyka chorób żywieniowozależnych                                                                                                          |
| K_W03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | zna immunologię kliniczną oraz wzajemne związki występujące pomiędzy stanem odżywienia i stanem odporności ustroju                                                                                                             |
| K_W04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | posiada rozszerzoną wiedzę z fizjologii żywienia oraz biochemii klinicznej                                                                                                                                                     |
| K_W05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | posiada szczegółową znajomość patofizjologii klinicznej i wpływ procesów patologicznych (a zwłaszcza zapalenia) na metabolizm, trawienie i wchłanianie składników odżywczych                                                   |
| K_W06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | zna metody analizy jakości poszczególnych grup produktów spożywczych i rozumie ich znaczenie                                                                                                                                   |
| K_W07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | posiada szczegółową znajomość przechowalności i utrwalania żywności                                                                                                                                                            |
| K_W08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | posiada szczegółową znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem fizjologii wysiłku, motoryczności, farmakologii oraz społecznych i prawnych aspektów stosowania dopingu w sporcie |
| K_W09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | wykazuje rozszerzoną znajomość zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w organizmie pod wpływem choroby oraz wysiłku fizycznego                                                                       |
| K_W10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | zna zasady dietetyki i promocji zdrowia opartej na faktach                                                                                                                                                                     |
| K_W11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | wykorzystuje w praktyce wiarygodne informacje medyczne                                                                                                                                                                         |
| K_W12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | zna podstawy psychologii klinicznej i uwzględnia je w codziennej pracy zawodowej w rozwiązywaniu złożonych problemów zdrowotnych, socjalnych i rodzinnych                                                                      |
| K_W13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | zna zagadnienia dotyczące epidemiologii żywieniowej, związki pomiędzy żywieniem                                                                                                                                                |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K_W14             | zna zasady żywienia klinicznego obejmującego: żywienie dojelitowe z wykorzystaniem diet przemysłowych w zapobieganiu i leczeniu niedożywienia                                                                                                                                                                                                            |
| K_W15             | zna zasady żywienia pozajelitowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| K_W16             | potrafi zdefiniować problemy żywieniowe pacjenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| K_W17             | opisuje i wyjaśnia żywienie pacjentów w starszym wieku                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| K_W18             | zna założenia/wytyczne żywieniowe dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej – sportowców, z uwzględnieniem produktów naturalnych i specjalnego przeznaczenia żywieniowego                                                                                                                                                                              |
| K_W19             | zna zasady postępowania dietetycznego w danych jednostkach chorobowych w zależności od stopnia ich zaawansowania i wieku chorego                                                                                                                                                                                                                         |
| K_W20             | zna wskazania do wspomagania i/lub leczenia żywieniowego z wykorzystaniem odżywiania naturalnego lub dostępnych w Polsce diet przemysłowych o składzie dostosowanym do zaburzeń metabolicznych wywołanych chorobą                                                                                                                                        |
| K_W21             | objaśnia zasady, w oparciu o aktualny stan wiedzy, żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt                                                                                                                                                                                                                                                    |
| K_W22             | zna pojęcia z zakresu medycyny klinicznej i promocji zdrowia                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| K_W23             | zna założenia i zadania zdrowia publicznego, socjologii medycyny, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia oraz założenia i programy promocji zdrowia w Polsce                                                                                                                                                                                      |
| K_W24             | zna teorię marketingu oraz zarządzania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| K_W25             | wskazuje metody planowania żywienia indywidualnego i zbiorowego dla pacjentów w szpitalu, domu pomocy społecznej i innych ośrodkach zbiorowego żywienia                                                                                                                                                                                                  |
| K_W26             | zna polskie i europejskie ustawodawstwo żywnościowo-żywieniowe oraz przepisy dotyczące urzędowej kontroli żywności                                                                                                                                                                                                                                       |
| K_W27             | zna zasady Dobrej Praktyki Produkcyjnej, System Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli oraz ich znaczenie w podnoszeniu jakości produkcji i bezpieczeństwa żywności                                                                                                                                                                                     |
| K_W28             | zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego oraz konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej                                                                                                                                                                                               |
| K_W29             | zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| K_W30             | wyjaśnia zasady nutrigenomiki i nutrigenetyki                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>UMIĘTNOŚCI</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| K_U01             | potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową, demonstrując postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną                                                                                                                                                                                                                 |
| K_U02             | posiada pogłębioną umiejętność stosowania technik efektywnego komunikowania się i negocjacji                                                                                                                                                                                                                                                             |
| K_U03             | potrafi prezentować i wyjaśniać problem z zakresu ochrony zdrowia w sposób dostosowany do przygotowania osób oraz grup docelowych                                                                                                                                                                                                                        |
| K_U04             | potrafi opracować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta oraz instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową. Współpracuje z przedstawicielami innych zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia edukacji żywieniowej i profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych w społeczności lokalnej |
| K_U05             | potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i ocenić sposób żywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie kwestionariusze                                                                                                                                                                                                                                   |
| K_U06             | potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami w szpitalu i zapobiegać niedożywieniu szpitalnemu                                                                                                                                                                                                  |
| K_U07             | potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb                                                                                                                                                                                                               |
| K_U08             | potrafi ocenić efektywność opieki żywieniowej w osiąganiu zamierzonych celów i modyfikować plan opieki żywieniowej w zależności od potrzeb                                                                                                                                                                                                               |
| K_U09             | potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego                                                                                                                                                                                                                 |
| K_U10             | potrafi, w oparciu o badania przesiewowe rozpoznać niedożywienie, przeprowadzić pełną ocenę stanu odżywiania i określić rodzaj oraz stopień niedożywienia                                                                                                                                                                                                |
| K_U11             | potrafi ustalić wskazania do wspomagania i/lub/ leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego w korygowaniu zaburzeń odżywiania                                                                                                                     |
| K_U12             | planuje żywienie w domu pacjentów wypisanych ze szpitala                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                              |                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K_U13                        | potrafi zaplanować i realizować kompleksowe postępowanie obejmujące żywienie, aktywność fizyczną i styl życia dla osób z nadwagą lub otyłością                                                                           |
| K_U14                        | potrafi przygotować oraz nadzorować wytwarzanie potraw wchodzących w skład różnego rodzaju diet                                                                                                                          |
| K_U15                        | w pracy zawodowej wykorzystuje wiedzę z dziedziny towaroznawstwa, jakości i bezpieczeństwa żywności                                                                                                                      |
| K_U16                        | potrafi określić zmiany w wartości odżywczej surowców i potraw w zależności od warunków i czasu przechowywania oraz sposobu przetworzenia                                                                                |
| K_U17                        | potrafi określić wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych i zalecanych wielkości spożycia (Recommend Dietary Allowances – RDA) |
| K_U18                        | potrafi zaplanować jadłospis w różnych jednostkach chorobowych i dla pacjentów w różnych grupach wiekowych                                                                                                               |
| K_U19                        | wykorzystuje wiedzę o żywności funkcjonalnej i żywności genetycznie modyfikowanej w edukacji i poradnictwie żywieniowym                                                                                                  |
| K_U20                        | planuje żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie                                                                                        |
| K_U21                        | potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka                                                                                           |
| K_U22                        | zna zasady dietoprofilaktyki i potrafi zaplanować, dostosowane do wieku postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom związanym z nieprawidłowym odżywianiem i brakiem aktywności fizycznej                      |
| K_U23                        | potrafi posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi w celu pozyskiwania danych, a także analizować i krytycznie oceniać dane naukowe oparte na faktach                                    |
| K_U24                        | zna przynajmniej jeden język obcy w stopniu pozwalającym na rzeczowy kontakt z pacjentem (zebranie wywiadu, udzielenie porady) oraz korzystanie z fachowej literatury                                                    |
| K_U25                        | udziela pierwszej pomocy i wie jak postępować w stanach zagrożenia życia, wykazuje zadbłość o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników                                                                        |
| K_U26                        | posiada umiejętności przygotowania pisemnego opracowania oraz prezentowania w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń                                                                                        |
| K_U27                        | kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych, inspirując przy tym innych                                                                                     |
| K_U28                        | współdziała w organizacji i prowadzeniu badań naukowych                                                                                                                                                                  |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> |                                                                                                                                                                                                                          |
| K_K01                        | jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty                                                                                                                                     |
| K_K02                        | przestrzega zasad etyki i tajemnicy zawodowej oraz praw pacjenta, w tym prawa do rzetelnej informacji na temat proponowanego postępowania żywieniowego                                                                   |
| K_K03                        | myśli i działa w sposób przedsiębiorczy                                                                                                                                                                                  |

Program studiów – część A) - efekty uczenia się (z umieszczoną pod tabelą informacją, kiedy został uchwalony przez radę wydziału oraz od jakiego roku akademickiego miałyby obowiązywać) musi być podpisany przez dziekana.

(1)

Objaśnienia oznaczeń:

K (przed podkreślnikiem) - kierunkowe efekty kształcenia

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K (po podkreślniku) – kategoria kompetencji społecznych

(2)

Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Program studiów – część A) obowiązuje od semestru zimowego roku akademickiego 2019/2020.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu w dniu 27. 06. 2019 r.

.....  
(podpis Dziekana)