

**DIETETYKA I st. stacjonarne , II rok, rok akademicki 2019/2020**

***Podstawy profilaktyki żywieniowej***

**Koordynator: mgr Beata Szukay,**

e-mail: [katnacz@cm.umk.pl](mailto:katnacz@cm.umk.pl) ; sekretariat tel./fax 52-36-55-347

**WYKŁADY: 16:00 -18:15; poniedziałek, 30/Skłodowska 9, wyj. 23.03. – 309/ Patomorfologia**

| <b>Data</b> | <b>Temat, zagadnienia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>prowadzący</b>                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 24.02.2020  | Wywiad żywieniowy i badanie fizykalne w pracy dietetyka klinicznego (personalizacja dietoprofilaktyki). Dietoprofilaktyka w chorobach układu krążenia i układu oddechowego.                                                                                                                   | Jacek Budzyński                  |
| 02.03.2020  | Żywność w profilaktyce nowotworów. Chemoprewencja nowotworów. Nieprawidłowe zwyczaje żywieniowe Polaków                                                                                                                                                                                       | Grażyna Mierzwa                  |
| 09.03.2020  | Profilaktyka, diagnostyka i monitorowanie skuteczności terapii niedożywienia w geriatric, neurologii, nefrologii i hematologii Profilaktyka niedożywienia w okresie okołoperacyjnym, w okresie radioterapii, chemioterapii, po urazie oparzeniu oraz w okresie urazu i w fazie rehabilitacji. | Jacek Budzyński                  |
| 16.03.2020  | Profilaktyka chorób dietozależnych w gastroenterologii (choroby zapalne jelit, dysbakteriozy, wątroby, trzustki, nowotworów, próchnica, alergie pokarmowe). Dietoprofilaktyka zaburzeń odżywiania w ciąży.                                                                                    | Grażyna Mierzwa                  |
| 23.03.2020  | Żywność w profilaktyce otyłości, cukrzycy i innych zespołach endokrynologicznych. Profilaktyka chorób układu kostno- stawowego                                                                                                                                                                | Beata Szukay<br>Jacek Budzyński/ |

**Ćwiczenia: 12/ Dębowa 3, grupa 1: 12:00- 15:45, grupa 2: 16-19:45**

| <b>Data</b> | <b>temat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>prowadzący</b> |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 30.03.2020  | Planowanie żywienia i prawidłowego doboru produktów, technik kulinarnych oraz opracowania zaleceń żywieniowych w profilaktyce chorób sercowo-naczyniowych, układu oddechowego, przewodu pokarmowego, chorób neurologicznych, nefrologicznych, hematologicznych oraz w geriatric, w onkologii i pediatrii. Planowanie żywienia i prawidłowego doboru produktów, technik kulinarnych oraz opracowania zaleceń żywieniowych w profilaktyce otyłości, cukrzycy i innych zespołach endokrynologicznych., w profilaktyce chorób układu kostno- stawowego. | Beata Szukay      |