

DIETETYKA, niestacjonarne: I ST. III ROK, ROK AKADEMICKI 2021/2022

Żywnienie w szpitalu

(bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordinator: dr n. o zdr. Beata Szukay

e-mail: beata.szukay@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-162 (163)

WYKŁADY – zdalnie-

https://teams.microsoft.com/l/team/19%3ay0cu0JRdNWG9elcgraXiTQAJzsLAvndbCTI_2I5HGL81%40thread.tacv2/conversations?groupId=e899290e-b89e-41fd-8f45-8790ee364851&tenantId=e80a627f-ef94-4aa9-82d6-c7ec9cfca324

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
16.10.2021 14:45-17:15	Przesiewowe i szczegółowe metody oceny stanu odżywienia pacjenta w szpitalu. Zasady planowania żywienia pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych. Znaczenie chorób współistniejących. Ogólne zasady żywienia dojelitowego i pozajelitowego- rola dietetyka, współpraca z lekarzem, zespołem i Komitetem Żywnieniowym.	Jacek Budzyński
20.11.2021 14:45-17:15	Organizacja żywienia w szpitalach- rola dietetyka. GHP, GMP, HACCP, ISO. Normy żywienia u chorych hospitalizowanych. Charakterystyka i nomenklatura diet szpitalnych. Charakterystyka leczniczych diet szpitalnych (np. diety redukcyjne, hiperkaloryczne, bogatobiałkowe, ubogotłuszczowe, niskotłuszczowe, wysokotłuszczowe, prozdrowotne, Diety o zmienionej konsystencji- ścista, płynna, płynna wzmocniona, kleikowa, papkowata), zagęszczacze pokarmów, wskazania do ich stosowania. Diety niskosodowe, bogato- i niskopotasowe, bogato- i niskowapniowe, metody poprawiające wchłanianie mikro- i makroelementów, np., żelaza. Suplementacja żywieniowa w warunkach szpitalnych. Rola dietetyka u pacjenta żywionego dojelitowo. Diety domowe i przemysłowe.	Beata Szukay
21.11.2021 15:45-18:45	Wpływ żywienia na układ immunologiczny i występowanie zakażeń wewnątrzszpitalnych. Zagrożenia związane z przygotowywaniem posiłków w szpitalach. Najczęściej spotykane czynniki etiologiczne zakażeń szpitalnych. Diety domowe, eliminacyjne i przemysłowe stosowane w żywieniu chorych hospitalizowanych. Diety przemysłowe, produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego. Rola mikrobioty jelitowej, ogólne zasady uwzględniania interakcji lekowych, genomiki, mebolomiki. Ogólne zasady żywienia przez zgłębnik i przetokę. Produkty spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego.	Beata Szukay
18.12.2021 14:45-17:15	Diety domowe, eliminacyjne i przemysłowe stosowane w żywieniu chorych hospitalizowanych (np. u pacjenta z alergią pokarmową, celiakią, nietolerancjami pokarmowymi, „stałymi” i ”przejściowymi” zespołami złego wchłaniania, ostrą białką, zakażeniem Clostridium difficile, COVID-19, zespołem mleczowym, zespołami metabolicznymi, np. fenylketonuria, zespół Lesch-Nyhana, hiperglicynemia nieketotyczna, hiperurykemia, itp.).	Grażyna Mierzwa

Ćwiczenia- IV piętro Klinika Angiologii-sala dydaktyczna.

Data	temat	prowadzący
07.11.2021 08:00-11:00	Praktyczne aspekty żywienia w szpitalu. Zasady bezpieczeństwa żywienia zbiorowego w szpitalu. Charakterystyka i rozwiązania funkcjonalne w kuchni szpitalnej: dział magazynowy, przygotowania posiłków, system dystrybucji potraw w szpitalu, kontrola realizacji i bezpieczeństwa żywienia w szpitalu, monitorowanie resztek. Planowanie interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych, w tym kalkulatorów dietetycznych do planowania jadłospisów. Diety eliminacyjne- praktyczne aspekty. Ocena bieżącego jadłospisu szpitalnego, z planowaniem jego uzupełnienia odpowiednio dobranymi suplementami żywieniowymi (na przykładzie konkretnego pacjenta, <u>do dalszego opracowania w ramach samokształcenia</u>). Diety specjalne i funkcjonalne w wybranych stanach chorobowych, rola suplementów żywieniowych u pacjentów szpitalnych, hiperalimentacja, znaczenie wysiłku fizycznego we wsparciu anabolizmu pacjentów szpitalnych. Edukacja żywieniowa	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
05.12.2021 08:00-11:00	Praktyczne aspekty żywienia w szpitalu . Praktyczne aspekty diagnozy żywieniowej pacjenta hospitalizowanego (wywiad żywieniowy, wskaźniki antropometryczne pierwotne i wtórne, masa tłuszczowa i beztłuszczowa, parametry biochemiczne, immunologiczne, siłomierz, analizator składu ciała), planowanie żywienia i interwencji żywieniowej (droga doustną, dojelitową, pozajelitową) oraz sposoby i znaczenie monitorowania jej skuteczności.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
16.01.2022 08:00-11:00	Praktyczne aspekty żywienia w szpitalu. Pacjent z chorobą układu krążenia i oddechowego.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
23.01.2022 08:00-11:45	Praktyczne aspekty żywienia w szpitalu. Pacjent w intensywnej opiece internistycznej. Pacjent z chorobą przewodu pokarmowego, w tym brakiem użębienia, zakażeniem, choroba układu moczowego (np. ostra niewydolność nerek), patologią układu nerwowego, z dysfunkcją narządu ruchu . Praktyczne aspekty żywienia (jw.).	Beata Szukay/ Grażyna Mierzwa

Zajęcia praktyczne

Zajęcia praktyczne z przedmiotu nie są przewidziane do realizacji w roku akademickim 2021/22. Należy też z koordynatorem uzgodnić temat i sposób zaliczenia samokształcenia.