

DIETETYKA, stacjonarne: I ST. III ROK, ROK AKADEMICKI 2024/2025

Żywnienie w szpitalu

Koordynator: dr n. o zdr. Beata Szukay

e-mail: beata.szukay@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-162 (163)

WYKŁADY, ZDALNE godz: 8:00-10:15: platforma TEAMS

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
08.10.2024	Przesiewowe i szczegółowe metody oceny stanu odżywienia pacjenta w szpitalu. Zasady planowania żywienia pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych. Znaczenie chorób współistniejących. Ogólne zasady żywienia dojelitowego i pozajelitowego- rola dietetyka, współpraca z lekarzem, zespołem i Komitetem Żywieniowym.	Jacek Budzyński
15.10.2024	Wpływ żywienia na układ immunologiczny i występowanie zakażeń wewnątrzszpitalnych. Zagrożenia związane z przygotowywaniem posiłków w szpitalach. Najczęściej spotykane czynniki etiologiczne zakażeń szpitalnych. Diety domowe, eliminacyjne i przemysłowe stosowane w żywieniu chorych hospitalizowanych (np. u pacjenta z alergią pokarmową, celiakią, nietolerancjami pokarmowymi, „stałymi” i ”przejściowymi” zespołami złego wchłaniania, ostrą białką, zakażeniem Clostridium difficile, COVID-19, zespołem mleczowym, zespołami metabolicznymi, np. fenylketonuria, zespół Lesch-Nyhana, hiperglicynemia nieketotyczna, hiperurykemia, itp.).	Beata Szukay
22.10.2024	Organizacja żywienia w szpitalach- rola dietetyka. GHP, GMP, HACCP, ISO. Normy żywienia u chorych hospitalizowanych. Charakterystyka i nomenklatura diet szpitalnych. Charakterystyka leczniczych diet szpitalnych (np. diety redukcyjne, hiperkaloryczne, bogatobiałkowe, ubogotłuszczowe, niskotłuszczowe, wysokotłuszczowe, prozdrowotne, Diety o zmienionej konsystencji- ścista, płynna, płynna wzmocniona, kleikowa, papkowata), zagęszczacze pokarmów, wskazania do ich stosowania. Diety niskosodowe, bogato- i niskopotasowe, bogato- i niskowapniowe, metody poprawiające wchłanianie mikro- i makroelementów, np., żelaza.	Beata Szukay
29.10.2024	Zasady planowania żywienia pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych, rola mikrobioty jelitowej, ogólne zasady uwzględniania interakcji lekowych, genomiki, mebolomiki. Ogólne zasady żywienia przez zgłąbniak i przetokę. Diety przemysłowe, produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego. Rola mikrobioty jelitowej, ogólne zasady uwzględniania interakcji lekowych, genomiki, mebolomiki. Ogólne zasady żywienia przez zgłąbniak i przetokę.	Beata Szukay
05.11.2024	Suplementacja żywieniowa w warunkach szpitalnych. Rola dietetyka u pacjenta żywionego dojelitowo. Diety domowe i przemysłowe. Ogólne zasady żywienia przez zgłąbniak i przetokę. Produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego.	Beata Szukay

Ćwiczenia- grupa 1a - Sala Dydaktyczna , SU nr 2 , IV p. Klinika Angiologii

Data	temat	prowadzący
18.12.2024 08:00-11:00	Zasady bezpieczeństwa żywienia zbiorowego w szpitalu. Charakterystyka i rozwiązania funkcjonalne w kuchni szpitalnej: dział magazynowy, przygotowania posiłków, system dystrybucji potraw w szpitalu, kontrola realizacji i bezpieczeństwa żywienia w szpitalu, monitorowanie resztek. Planowanie interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych, w tym kalkulatorów dietetycznych do planowania jadłospisów. Diety eliminacyjne- praktyczne aspekty. Ocena bieżącego jadłospisu szpitalnego, z planowaniem jego uzupełnienia odpowiednio dobranymi suplementami żywieniowymi (na przykładzie konkretnego pacjenta, <u>do dalszego opracowania w ramach samokształcenia</u>). Diety specjalne i funkcjonalne w wybranych stanach chorobowych, rola suplementów żywieniowych u pacjentów szpitalnych, hiperalimentacja, znaczenie wysiłku fizycznego we wsparciu anabolizmu pacjentów szpitalnych. Edukacja żywieniowa	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
08.01.2025 08:00-11:00	Pacjent z chorobą układu krążenia. Praktyczne aspekty diagnozy żywieniowej pacjenta hospitalizowanego (wywiad żywieniowy, wskaźniki antropometryczne pierwotne i wtórne, masa tłuszczowa i beztłuszczowa, parametry biochemiczne, immunologiczne, siłomierz, analizator składu ciała), planowanie żywienia i interwencji żywieniowej (droga doustną, dojelitową, pozajelitową) oraz sposoby i znaczenie monitorowania jej skuteczności.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
15.01.2025 08:00-11:00	Pacjent z chorobą układu oddechowego. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
22.01.2025 08:00-11:00	Pacjent w intensywnej opiece internistycznej. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
29.01.2025 08:00-11:00	Pacjent z chorobą przewodu pokarmowego, w tym brakiem uzębienia, zakażeniem, choroba układu moczowego (np. ostra niewydolność nerek), patologią układu nerwowego, z dysfunkcją narządu ruchu . Praktyczne aspekty żywienia (jw.).	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk

Ćwiczenia- grupa 1b - Sala Dydaktyczna , SU nr 2 , IV p. Klinika Angiologii

Data	temat	prowadzący
14.11.2023 11:00-13:15	Zasady bezpieczeństwa żywienia zbiorowego w szpitalu. Charakterystyka i rozwiązania funkcjonalne w kuchni szpitalnej: dział magazynowy, przygotowania posiłków, system dystrybucji potraw w szpitalu, kontrola realizacji i bezpieczeństwa żywienia w szpitalu, monitorowanie resztek. Planowanie interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych, w tym kalkulatorów dietetycznych do planowania jadłospisów. Diety eliminacyjne- praktyczne aspekty. Ocena bieżącego jadłospisu szpitalnego, z planowaniem jego uzupełnienia odpowiednio dobranymi suplementami żywieniowymi (na przykładzie konkretnego pacjenta, <u>do dalszego opracowania w ramach samokształcenia</u>). Diety specjalne i funkcjonalne w wybranych stanach chorobowych, rola suplementów żywieniowych u pacjentów szpitalnych, hiperalimentacja, znaczenie wysiłku fizycznego we wsparciu anabolizmu pacjentów szpitalnych. Edukacja żywieniowa	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
21.11.2024 11:00-13:15	Pacjent z chorobą układu krążenia. Praktyczne aspekty diagnozy żywieniowej pacjenta hospitalizowanego (wywiad żywieniowy, wskaźniki antropometryczne pierwotne i wtórne, masa tłuszczowa i beztłuszczowa, parametry biochemiczne, immunologiczne, siłomierz, analizator składu ciała), planowanie żywienia i interwencji żywieniowej (droga doustną, dojelitową, pozajelitową) oraz sposoby i znaczenie monitorowania jej skuteczności.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
28.11.2024 11:00-13:15	Pacjent z chorobą układu oddechowego. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
05.12.2024 11:00-13:15	Pacjent w intensywnej opiece internistycznej. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
12.12.2024 11:00-13:15	Pacjent z chorobą przewodu pokarmowego, w tym brakiem uzębienia, zakażeniem, choroba układu moczowego (np. ostra niewydolność nerek), patologią układu nerwowego, z dysfunkcją narządu ruchu . Praktyczne aspekty żywienia (jw.).	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk

Ćwiczenia- grupa 2a - Sala Dydaktyczna , SU nr 2 , IV p. Klinika Angiologii

Data	Temat	prowadzący
08.11.2024 08:00-10:15	Zasady bezpieczeństwa żywienia zbiorowego w szpitalu. Charakterystyka i rozwiązania funkcjonalne w kuchni szpitalnej: dział magazynowy, przygotowania posiłków, system dystrybucji potraw w szpitalu, kontrola realizacji i bezpieczeństwa żywienia w szpitalu, monitorowanie resztek. Planowanie interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych, w tym kalkulatorów dietetycznych do planowania jadłospisów. Diety eliminacyjne- praktyczne aspekty. Ocena bieżącego jadłospisu szpitalnego, z planowaniem jego uzupełnienia odpowiednio dobranymi suplementami żywieniowymi (na przykładzie konkretnego pacjenta, <u>do dalszego opracowania w ramach samokształcenia</u>). Diety specjalne i funkcjonalne w wybranych stanach chorobowych, rola suplementów żywieniowych u pacjentów szpitalnych, hiperalimentacja, znaczenie wysiłku fizycznego we wsparciu anabolizmu pacjentów szpitalnych. Edukacja żywieniowa	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
15.11.2024 08:00-10:15	Pacjent z chorobą układu krążenia. Praktyczne aspekty diagnozy żywieniowej pacjenta hospitalizowanego (wywiad żywieniowy, wskaźniki antropometryczne pierwotne i wtórne, masa tłuszczowa i beztłuszczowa, parametry biochemiczne, immunologiczne, siłomierz, analizator składu ciała), planowanie żywienia i interwencji żywieniowej (droga doustną, dojelitową, pozajelitową) oraz sposoby i znaczenie monitorowania jej skuteczności.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
22.11.2024 08:00-10:15	Pacjent z chorobą układu oddechowego. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
29.11.2024 08:00-10:15	Pacjent w intensywnej opiece internistycznej. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
06.12.2024 08:00-10:15	Pacjent z chorobą przewodu pokarmowego, w tym brakiem uzębienia, zakażeniem, choroba układu moczowego (np. ostra niewydolność nerek), patologią układu nerwowego, z dysfunkcją narządu ruchu . Praktyczne aspekty żywienia (jw.).	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk

Ćwiczenia- grupa 2b - Sala Dydaktyczna , SU nr 2 , IV p. Klinika Angiologii

Data	temat	prowadzący
03.10.2024 08:00-10:15	Zasady bezpieczeństwa żywienia zbiorowego w szpitalu. Charakterystyka i rozwiązania funkcjonalne w kuchni szpitalnej: dział magazynowy, przygotowania posiłków, system dystrybucji potraw w szpitalu, kontrola realizacji i bezpieczeństwa żywienia w szpitalu, monitorowanie resztek. Planowanie interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, m.in. z wykorzystaniem programów komputerowych, w tym kalkulatorów dietetycznych do planowania jadłospisów. Diety eliminacyjne- praktyczne aspekty. Ocena bieżącego jadłospisu szpitalnego, z planowaniem jego uzupełnienia odpowiednio dobranymi suplementami żywieniowymi (na przykładzie konkretnego pacjenta, <u>do dalszego opracowania w ramach samokształcenia</u>). Diety specjalne i funkcjonalne w wybranych stanach chorobowych, rola suplementów żywieniowych u pacjentów szpitalnych, hiperalimentacja, znaczenie wysiłku fizycznego we wsparciu anabolizmu pacjentów szpitalnych. Edukacja żywieniowa	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
10.10.20234 08:00-10:15	Pacjent z chorobą układu krążenia. Praktyczne aspekty diagnozy żywieniowej pacjenta hospitalizowanego (wywiad żywieniowy, wskaźniki antropometryczne pierwotne i wtórne, masa tłuszczowa i beztłuszczowa, parametry biochemiczne, immunologiczne, siłomierz, analizator składu ciała), planowanie żywienia i interwencji żywieniowej (droga doustną, dojelitową, pozajelitową) oraz sposoby i znaczenie monitorowania jej skuteczności.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
17.10.2024 08:00-10:15	Pacjent z chorobą układu oddechowego. Praktyczne aspekty żywienia (jw.),	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
24.10.2024 08:00-10:15	Pacjent z chorobą przewodu pokarmowego, w tym brakiem uzębienia, zakażeniem, choroba układu moczowego (np. ostra niewydolność nerek), patologią układu nerwowego, z dysfunkcją narządu ruchu . Praktyczne aspekty żywienia (jw.).	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
07.11.2024 08:00-10:15	Pacjent w intensywnej opiece internistycznej. Praktyczne aspekty żywienia (jw.)	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk