

Dietetyka, stacjonarne: II st. I rok: 2025/2026

Żywnienie kliniczne

Koordynator : dr n. o zdr. Beata Szukay

e-mail: beata.szukay@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-162 (163)

WYKŁADY : Zdalne: [Ogólny](#) | [Dietetyka](#) | [Żywnienie kliniczne](#) | [Microsoft Teams](#); KOD: v8zfi40

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
Wg rozkładu zajęć	Patofizjologia przewodu pokarmowego a żywienie człowieka chorego (podstawy teoretyczne żywienia klinicznego)	Jacek Budzyński
	Diagnostyka kliniczna i monitorowanie zaburzeń stanu odżywienia- niedożywienie, otyłość, sarkopenia, niedobory pojedynczych składników odżywczych, zespół ponownego odżywienia oraz ich konsekwencje kliniczne i metaboliczne	Jacek Budzyński
	Podstawowe zasady żywienia klinicznego – znaczenie bilansu energetycznego i azotowego w ocenie i planowaniu terapii poszczególnych jednostek chorobowych Wskazania, ograniczenia i praktyczne aspekty leczenia żywieniowego – kwalifikacja pacjentów, dobór metody oraz możliwości terapii w systemie opieki zdrowotnej	Beata Szukay
	Ocena i monitorowanie stanu odżywienia pacjenta – narzędzia diagnostyczne, pomiary laboratoryjne (bilans azotowy, białka jako markery stanu odżywienia) oraz zasady monitorowania leczenia żywieniowego w terapii poszczególnych jednostek chorobowych	Beata Szukay
	Aspekty prawne, organizacyjne i farmakoterapia wspomagająca – organizacja opieki żywieniowej, standardy i protokoły postępowania, rola dietetyka oraz preparaty antykachetyczne, środki stymulujące apetyt, anaboliczne i antykataboliczne. Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay

ĆWICZENIA: SU nr 2, sala dydaktyczna, IV p. (klinika Angiologii)

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
Wg rozkładu zajęć	Wywiady, objawy ilościowych i jakościowych stanów niedożywienia, badania antropometryczne oraz interpretacja podstawowych badań laboratoryjnych i obrazowych w diagnostyce niedożywienia, otyłości, sarkopenii, zespołu kruchości, zespołu ponownego odżywienia. Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
	Obliczanie zapotrzebowania energetycznego i białkowego. Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
	Dobór i planowanie leczenia żywieniowego - wskazania do żywienia doustnego, dojelitowego, pozajelitowego, dobór mieszanek odżywczych i suplementów, przykładowe schematy terapii żywieniowej. Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
	Praktyczne aspekty monitorowania efektów interwencji żywieniowej u pacjenta hospitalizowanego, monitorowanie powikłań żywienia (hiperglikemia, refeeding syndrome, zaburzenia elektrolitowe). Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
	Analiza przypadków. Leczenie żywieniowe poszczególnych jednostek chorobowych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk