

Dietetyka, stacjonarne: II st. I rok: 2024/2025

Żywnienie kobiet ciężarnych w stanach patologicznych

(bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordinator : dr n. o zdr. Beata Szukay

e-mail: beata.szukay@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-162 (163)

WYKŁADY : Zdalne-godz:15:15-17:30

TEAMS:

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
08.10.2024	Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu krążenia (warunki hemodynamiczne w czasie ciąży, wpływ ciąży na zdrowe i chore serce, nadciśnienie tętnicze, EPH gestoza, choroba niedokrwienna serca, wady serca, kardiomiopatia ciężarnych, dyslipidemia u ciężarnych, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa). Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu oddechowego (fizjologiczne zmiany w układzie oddechowym związane z ciążą, astma oskrzelowa, zapalenie płuc, odma).	Jacek Budzyński
15.10.2024	Zaburzenia łaknienia w ciąży, pregoreksja, zaburzenia odżywienia w ciąży. Niepowściągliwe wymioty ciężarnych. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu pokarmowego (patologie śluzówek jamy ustnej, choroba refluksowa przełyku, choroba wrzodowa, choroby wątroby i żółtaczkę ciężarnych, marskość wątroby a ciąża, ostre zapalenie trzustki, niedrożność przewodu pokarmowego, nieswoiste zapalenia jelit, celiakia, zaparcia ciężarnych, choroba hemoroidalna, dieta bezglutenowa, dieta bezmleczna, wegetarianizm, weganizm).	Beata Szukay
22.10.2024	Specyfika diagnozy żywieniowej, interwencji żywieniowej i monitorowania jej efektów u kobiet ciężarnych oraz w okresie laktacji. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu dokrewnego (niewydolność przysadki, niedoczynność i nadczynność tarczycy, niewydolność nadnerczy, cukrzyca ciężarnych, profilaktyka i dietoterapia otyłości w ciąży).	Beata Szukay
29.10.2024	Pre, pro- i postbiotyki oraz suplementy diety, witaminy i minerały w żywieniu ciężarnych. Żywnienie do- i pozajelitowe w ciąży i okresie laktacji. Dieta w okresie planowania ciąży oraz u pacjentki ciężarnej po operacji baraitrycznej. Żywnienie ciężarnych z otyłością.	Beata Szukay
05.11.2024	Zaburzenia hematologiczne w ciąży i okresie laktacji- aspekty żywieniowe. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu ruchu (choroby zapalne narządu ruchu, zespoły bólowe kręgosłupa, przemiany gospodarki wapniowo-fosforanowej w ciąży). Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu nerwowego (zaburzenia psychiczne związane z ciążą i poronieniem a ryzyko zaburzeń odżywienia; migrena, padaczka, zaburzenia krążenia mózgowego, stwardnienie rozsiane, miopatie, dieta ketogeniczna). Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobą nowotworową .	Beata Szukay

ĆWICZENIA: (gr. 1b- 8:00- 9:30; grupa 1a -10:00-11:30; gr. 2a-13:45-15:15; gr. 2b- 12:00- 13:30), Klinika Angiologii- sala dydaktyczna

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
12.11.2024	Wykorzystanie narzędzi oceny stanu odżywienia (badania biochemiczne, immunologiczne, analiza składu ciała, korzyści, ograniczenia) w planowaniu żywienia ciężarnej, kobiety w okresie połogu i podczas laktacji, z uwzględnieniem współistniejących jednostek chorobowych. Obliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii, ustalenie zapotrzebowania na energię i podstawowe składniki odżywcze, jakościowa i ilościowa ocena jadłospisu- określenie dietozależnego charakteru istniejących zaburzeń stanu odżywienia.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
19.11.2024	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
26.11.2024	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
03.12.2024	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
10.12.2024	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk