

## DIETETYKA – stacjonarne II ST. II ROK, I SEMESTR, ROK AKADEMICKI 2024/2025

### NUTRIGENOMIKA

Koordynator: mgr Gabriel Kowalczyk

e-mail: [gabriel.kowalczyk@cm.umk.pl](mailto:gabriel.kowalczyk@cm.umk.pl) ; sekretariat tel./fax 52 36-55-162 (163)

Wykłady (forma: ZDALNA)- środa- , platforma teams

| Data                      | Temat   | Prowadzący      |
|---------------------------|---|-----------------|
| 20.11.2024<br>10:45-13:15 | Wprowadzenie do nutrigenetyki i nutrigenomiki. Transcriptomica, epigenomica, foodomica, metabolomica, metagenomica, proteomica, lipidomica. Wykorzystanie technologii „omics” w dietetyce. Wpływ genotypu na odpowiedź zapalną i metaboliczną organizmu, polimorfizm a zespół metaboliczny.   | Jacek Budzyński |
| 27.11.2024<br>10:45-13:15 | <b>Nutrigenetyka</b> podstawowych składników odżywczych, witamin i składników mineralnych. Wpływ genów „ptciowych” na metabolizm pokarmów. Genetyczne uwarunkowania wybranych chorób (choroby metaboliczne, celiakia, nietolerancje pokarmowe, NASH, modulację odpowiedzi zapalnej)- punkt widzenia lekarza.  | Jacek Budzyński |
| 04.12.2024<br>10:45-13:15 | <b>Nutrigenomika</b> podstawowych składników odżywczych, witamin i składników mineralnych. Mutagenne i antymutagenne działanie żywności Wpływ związków bioaktywnych na ekspresję genów. Etyczne aspekty badań genetycznych. Zależności pomiędzy żywieniem i mikrobiomem a ekspresją genów i metabolizmem składników odżywczych. Żywnienie spersonalizowane w oparciu o postępy nutrigenetyki i nutrigenomiki. | Jacek Budzyński |

Seminaria: IV piętro , Klinika Angiologii , sala dydaktyczna : poniedziałek - godzina:11:00-12:30),

|  |  |                   |
|--|--|-------------------|
| 18.11.2024<br>25.11.2024<br>02.12.2024<br>09.12.2024<br>16.12.2024 | Genotypowa wrażliwość na insulinę i rozkład tkanki tłuszczowej. Genetyczne uwarunkowania (polimorfizmy) chorób dietozależnych- punkt widzenia dietetyka. Wykorzystanie nutrigenetyki i nutrigenomiki w prewencji i leczeniu otyłości i cukrzycy – analiza zmienności genetycznych, planowanie spersonalizowanych zaleceń żywieniowych. Wykorzystanie nutrigenetyki i nutrigenomiki w prewencji i leczeniu chorób sercowo – naczyniowych, neurodegeneracyjnych i nowotworowych – analiza zmienności genetycznych, planowanie spersonalizowanych zaleceń żywieniowych. Testy nutrigenetyczne (fenotypowe, genotypowe). Zasady personalizacji diety w oparciu o nutrigenetykę i nutrigenomikę. Znaczenie aktywności fizycznej, współchorobowości, dostępności do produktów żywnościowych, preferencji żywieniowych, rodzinnego modelu żywieniowego, itp., dla planowania żywienia w oparciu o zasady nutrigenomiki. | Gabriel Kowalczyk |
|--|--|-------------------|