

DIETETYKA – stacjonarne II ST. II ROK, I SEMESTR, ROK AKADEMICKI 2019/2020

NUTRIGENOMIKA

(bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordynator: mgr Gabriel Kowalczyk

e-mail: gabriel.kowalczyk@doktorant.cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-347

Wykłady KLINIKA CHOROÓB NACZYŃ I CH. WEW. SU2

Data	Temat	Prowadzący
13.01.2020 08:00-10:30	Wprowadzenie do nutrigenetyki i nutrigenomiki. Transcriptomica, epigenomica, foodomica, metabolomica, metagenomica, proteomica, lipidomica. Wykorzystanie technologii „omics” w dietetyce. Wpływ genotypu na odpowiedź zapalną i metaboliczną organizmu, polimorfizm a zespół metaboliczny. Zależności pomiędzy żywieniem i mikrobiomem a ekspresją genów i metabolizmem składników odżywczych. Żywienie spersonalizowane.	Jacek Budzyński
20.01.2020 10:45-13:15	Nutrigenomika podstawowych składników odżywczych, witamin i składników mineralnych. Mutagenne i antymutagenne działanie żywności Wpływ związków bioaktywnych na ekspresję genów. Etyczne aspekty badań genetycznych	Jacek Budzyński
27.01.2020 08:00-10:30	Nutrigenetyka podstawowych składników odżywczych. Nutrigenetyka witamin i składników mineralnych. Wpływ genów „płciowych” na metabolizm pokarmów . Genetyczne uwarunkowania wybranych chorób (choroby metaboliczne, celiakia, nietolerancje pokarmowe, NASH, modulację odpowiedzi zapalnej)- punkt widzenia lekarza.	Grażyna Mierzwa/ Gabriel Kowalczyk

Seminaria: KLINIKA CHOROÓB NACZYŃ I CH. WEW. SU2

Data	Temat	Prowadzący
13.01.2020 10:45-13:15	Genotypowa wrażliwość na insulinę i rozkład tkanki tłuszczowej. Genetyczne uwarunkowania (polimorfizmy) chorób dietozależnych- punkt widzenia dietetyka.	Gabriel Kowalczyk
20.01.2020 08:00-10:30	Testy nutrigenetyczne (fenotypowe, genotypowe). Zasady personalizacji diety w oparciu o nutrigenetykę i nutrigenomikę.	Gabriel Kowalczyk
27.01.2020 10:45-13:15	Znaczenie, aktywności fizycznej, współchorobowości, dostępności do produktów żywnościowych, preferencji żywieniowych, rodzinnego modelu żywieniowego, itp., dla planowania żywienia w oparciu o zasady nutrigenomiki.	Gabriel Kowalczyk

Ćwiczenia KLINIKA CHOROÓB NACZYŃ I CH. WEW. SU2

Data	Temat	Prowadzący
13.01.2020 08:00-10:30	Wykorzystanie nutrigenetyki i nutrigenomiki w prewencji i leczeniu otyłości i cukrzycy – analiza zmienności genetycznych, planowanie spersonalizowanych zaleceń żywieniowych.	Gabriel Kowalczyk
20.01.2020 10:45-13:15	Wykorzystanie nutrigenetyki i nutrigenomiki w prewencji i leczeniu chorób sercowo – naczyniowych – analiza zmienności genetycznych, planowanie spersonalizowanych zaleceń żywieniowych.	Gabriel Kowalczyk
27.01.2020 08:00-10:30	Wykorzystanie nutrigenetyki i nutrigenomiki w prewencji nowotworów i chorób neurodegeneracyjnych – analiza zmienności genetycznych, planowanie spersonalizowanych zaleceń żywieniowych.	Gabriel Kowalczyk