

Dietetyka, stacjonarne: II st. I rok: 2019/2020

Żywnienie kobiet ciężarnych w stanach patologicznych

(bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordinator : dr n. med. Grażyna Mierzwa

e-mail: grazyna.mierzwa@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-347, 105-107

WYKŁADY : wtorek, 10:30- 12:45; ul Sandomierska/ s.15,17

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
17.12.2019	Specyfika diagnozy żywieniowej, interwencji żywieniowej i monitorowania jej efektów u kobiet ciężarnych oraz w okresie laktacji. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu krążenia (warunki hemodynamiczne w czasie ciąży, wpływ ciąży na zdrowe i chore serce, nadciśnienie tętnicze, EPH gestoza, choroba niedokrwienna serca, wady serca, kardiomiopatia ciężarnych, dyslipidemia u ciężarnych, żylna choroba zakrzepowo- zatorowa).	Jacek Budzyński
07.01.2020	Zaburzenia łaknienia w ciąży, pregoreksja, zaburzenia odżywienia w ciąży. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu pokarmowego (patologie śluzówek jamy ustnej, choroba refluksowa przełyku, choroba wrzodowa, choroby wątroby i żółtaczkę ciężarnych, marskość wątroby a ciąża, ostre zapalenie trzustki, niedrożność przewodu pokarmowego, nieswoiste zapalenia jelit, celiakia, zaparcia ciężarnych, choroba hemoroidalna, dieta bezglutenowa, dieta bezmleczna, wegetarianizm, weganizm).	Grażyna Mierzwa
14.01.2020	Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu oddechowego (fizjologiczne zmiany w układzie oddechowym związane z ciążą, astma oskrzelowa, zapalenie płuc, odma). Niepowściągliwe wymioty ciężarnych. Pre, pro- i postbiotyki oraz suplementy diety, witaminy i minerały w żywieniu ciężarnych. Żywnienie do- i pozajelitowe w ciąży i okresie laktacji.	Jacek Budzyński
21.01.2020	Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu dokrewnego (niewydolność przysadki, niedoczynność i nadczynność tarczycy, niewydolność nadnerczy, cukrzyca ciężarnych, profilaktyka i dietoterapia otyłości w ciąży).	Grażyna Mierzwa
28.01.2020	Zaburzenia hematologiczne w ciąży i okresie laktacji- aspekty żywieniowe. Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu ruchu (choroby zapalne narządu ruchu, zespoły bólowe kręgosłupa, przemiany gospodarki wapniowo-fosforanowej w ciąży). Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobami układu nerwowego (zaburzenia psychiczne związane z ciążą i poronieniem a ryzyko zaburzeń odżywienia; migrena, padaczka, zaburzenia krążenia mózgowego, stwardnienie rozsiane, miopatie, dieta ketogeniczna). Modyfikacje dietetyczne u ciężarnych z chorobą nowotworową.	Grażyna Mierzwa

ĆWICZENIA: grupa a; Klinika Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych, SU nr 2, IVp.

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
17.12.2019	Praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych. Zalety i ograniczenia narzędzi oceny stanu odżywienia (badania biochemiczne, immunologiczne, analiza składu ciała, badania obrazowe) w planowaniu żywienia ciężarnej, kobiety w okresie połogu i podczas laktacji, z uwzględnieniem współistniejących jednostek chorobowych. Obliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii, ustalenie zapotrzebowania na energię i podstawowe składniki odżywcze, jakościowa i ilościowa ocena jadłospisu-określenie dietozależnego charakteru istniejących zaburzeń stanu odżywienia.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
07.01.2020	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk

ĆWICZENIA: grupa b ; Klinika Chorób Naczyń i Chorób Wewnętrznych, SU nr 2, IVp.

Data	Temat, zagadnienia	prowadzący
14.01.2020	Praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych. Wykorzystanie narzędzi oceny stanu odżywienia (badania biochemiczne, immunologiczne, analiza składu ciała, korzyści, ograniczenia) w planowaniu żywienia ciężarnej, kobiety w okresie połogu i podczas laktacji, z uwzględnieniem współistniejących jednostek chorobowych. Obliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii, ustalenie zapotrzebowania na energię i podstawowe składniki odżywcze, jakościowa i ilościowa ocena jadłospisu-określenie dietozależnego charakteru istniejących zaburzeń stanu odżywienia.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk
21.01.2020	praktyczne aspekty układania jadłospisów u kobiet ciężarnych i w okresie laktacji z uwzględnieniem patologii położniczych oraz współistniejących chorób internistycznych i chirurgicznych.	Beata Szukay/ Gabriel Kowalczyk