

DIETETYKA – niestacjonarne, II ST.II ROK, ROK AKADEMICKI 2018/2019
Żywnienie w sporcie: dietetyka ze wspomaganie żywieniowym w aktywności ruchowej
– żywienie sportowców
 (bez uwzględnienia bieżących zmian w rozkładzie zajęć dostępnych na stronie Dziekanatu WNoZ)

Koordynator: mgr Beata Wustrau
 e-mail: beata.wustrau@cm.umk.pl ; sekretariat tel./fax 52 36-55-148

Wykłady: piątek 16:00-19:45 KLINIKA CHOROÓB NACZYŃ I CH. WEW. SU2

Data	Temat	Prowadzący
28.09.2018	Suplementy w diecie sportowca. Produkty niedozwolone – doping. Płyny i napoje – prawidłowe nawodnienie w sporcie	Maria Kłopocka
05.10.2018	Bilans energetyczny, rola węglowodanów w żywieniu sportowca. Żywnienie w okresie przedsezonowym, sezonowym i posezonowym sportowca	Grażyna Mierzwa
12.10.2018	Wpływ wysiłku na fizjologię przewodu pokarmowego. Znaczenie białek i tłuszczów w diecie sportowca.	Jacek Budzyński

**Ćwiczenia – praktyczna żywieniowa analiza problemów przedstawionych na seminariach i wykładach;
 niedziela 8:00 - 10:15**

Data	Temat	Prowadzący
30.09.2018 08:00-10:15	Praktyczna analiza przypadków: dieta i wspomaganie żywieniowe w sporcie oraz w okresie wzmożonej aktywności ruchowej u dzieci i młodzieży, osób trenujących w klubach fitness i siłowniach oraz osób z chorobami przewodu pokarmowego	Grażyna Mierzwa
07.10.2018 08:00-10:15	Dieta, wspomaganie żywieniowe oraz aktywność ruchowa pacjentów z zdiagnozowaną chorobą nowotworową z uwzględnieniem rodzaju stosowanego leczenia (chirurgia, radioterapia, chemioterapia), jego skuteczności i możliwymi powikłaniami.	Ariel Liebert
14.10.2018 08:00-10:15	Interpretacja wyników podstawowych badań laboratoryjnych przy tworzeniu, modyfikacji oraz ocenie skuteczności zaleceń dietetycznych. Wykorzystanie diagnostyki laboratoryjnej w ocenie postępów oraz ryzyku wystąpienia ewentualnych powikłań przy założonym planie treningowym.	Ariel Liebert
21.10.2018 08:00-10:15	Praktyczna analiza przypadków: dieta i wspomaganie żywieniowe w sporcie oraz wzmożonej aktywności ruchowej osób z cukrzycą w zależności od sposobu leczenia	Beata Wustrau
28.10.2018 08:00-10:15	Praktyczna analiza przypadków: dieta i wspomaganie żywieniowe w sporcie oraz wzmożonej aktywności ruchowej osób z miażdżycą i nadciśnieniem tętniczym	Beata Wustrau

Seminaria: KLINIKA CHOROÓB NACZYŃ I CH. WEW. SU2 (niedziela: 10:30- 14:15)

Data	Temat	Prowadzący
30.09.2018 10:30-14:15	Dieta i wspomaganie żywieniowe w okresie wzmożonej aktywności ruchowej pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego	Grażyna Mierzwa
7.10.2018 10:30-14:15	Dieta i wspomaganie żywieniowe w okresie wzmożonej aktywności ruchowej pacjentów z chorobami narządu ruchu z szczególny uwzględnieniem preparatów dostępnych bez recepty (OTC).	Ariel Liebert
14.10.2018 10:30-14:15	Dieta i wspomaganie żywieniowe w okresie wzmożonej aktywności ruchowej pacjentów z chorobą serca i naczyń obwodowych oraz chorobami układu oddechowego	Jacek Budzyński
21.10.2018 10:30-14:15	Dieta i wspomaganie żywieniowe w okresie wzmożonej aktywności ruchowej pacjentów z przewlekłą chorobą nerek i niewydolnością wątroby.	Maria Kłopocka
28.10.2018 10:30-13:30	Dieta i wspomaganie żywieniowe w okresie wzmożonej aktywności ruchowej pacjentów z cukrzycą, insulinoopornością, otyłością	Beata Wustrau