

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE Z ZAKRESU PODSTAW PIELĘGNIARSTWA

- 1. Organizator:** Pracownia Podstaw Umiejętności Klinicznych i Symulacji Medycznej
- 2. Kierownik:** dr n. med. Mirosława Felsmann
- 3. Liczba godzin dydaktycznych:** 40 godz. I rok/I sem, w tym 30 godz. oddziały szpitalne, 10 godz. pracownia symulacji
- 4. Cele zajęć praktycznych:**

Doskonalenie umiejętności, których kształtowanie rozpoczęto w ramach ćwiczeń z podstaw pielęgniarstwa.
- 5. Treści kształcenia:**
 1. Poznanie specyfiki pracy w placówce oraz zadań poszczególnych członków zespołu sprawującego opiekę nad pacjentem
 2. Udział w procesie adaptacji do warunków szpitalnych oraz obserwacja przeżywania przez pacjenta choroby, próba określania reakcji pacjenta na chorobę i sposobów radzenia sobie z zaistniałą sytuacją
 3. Obserwacja i rejestracja podstawowych funkcji życiowych (pomiar tętna, ciśnienia tętniczego, oddechów, temperatury ciała, prowadzenie bilansów płynów), pomiar masy ciała i wzrostu [BMI]
 4. Udział w przygotowaniu chorego do badań diagnostycznych
 5. Prowadzenie usprawniania ruchowego (siadanie, pionizacja, nauka samoobsługi), prowadzenie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia; zabiegi drenujące oskrzela, gimnastyka oddechowa
 6. Przygotowanie i podanie leków drogą doustną, wziewną
 7. Zabiegi resuscytacyjne
 8. Próba samodzielnego zbierania informacji o stanie zdrowia pacjenta, rozpoznawanie problemów zdrowotnych z uwzględnieniem przyczyn zaburzeń jego funkcjonowania oraz podejmowanie prób planowania opieki oraz udział w zaspakajaniu podstawowych potrzeb i rozwiązywaniu problemów bio-psycho-społecznych chorego
 9. Prowadzenie poradnictwa z zakresu samoopieki, racjonalnego stylu życia i żywienia, dokumentowanie podejmowanych działań pielęgnacyjnych
- 6. Wykaz umiejętności:**

Po realizacji zajęć praktycznych student powinien:

1. Zapoznać pacjenta ze środowiskiem oddziału
2. Dokonać pomiaru podstawowych funkcji życiowych (tętno, ciśnienie tętnicze, oddech, temperatura ciała, diureza, bilans płynów) oraz pomiaru masy ciała i wzrostu [BMI]
3. Ocenić stan higieny pacjenta oraz zapewnić higienę osobistą przez wykonanie toalety ciała lub pomoc w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych
4. Zapewnić wygodę pacjentowi leżącemu i zabezpieczyć go przed następstwami ograniczenia aktywności fizycznej poprzez: stosowanie udogodnień, profilaktykę p/odleżynową, wykonywanie ćwiczeń uruchamiających, wykonywanie gimnastyki oddechowej oraz zastosować odpowiednie ułożenie w zależności od rodzaju zaburzeń w stanie zdrowia
5. Uczestniczyć w przygotowaniu chorego do pobierania materiału do badań diagnostycznych oraz wykonać zabiegi p/zapalne (kompres, okład), bańki próżniowe, podłączenie doraźne tlenu, inhalacje oraz podać leki drogą doustną i doodbytniczą
6. Zgromadzić dane o pacjencie różnymi metodami (wywiad, obserwacja, analiza dokumentacji, pomiar), zanalizuje zaburzenia w zakresie podstawowych potrzeb zdrowotnych oraz podejmie próby planowania sposobów rozwiązywania problemów
7. Wykona zabiegi resuscytacyjne ratujące życie ludzkie
8. Będzie prowadzić dokumentację pielęgnowania chorego i komunikować się z chorym, przejawiać wobec niego postawę empatyczną oraz zasady etyki zawodowej, respektuje prawa człowieka i prawa pacjenta oraz podejmie działania na rzecz rozwoju własnej osobowości i samokształcenia

7. Warunki zaliczenia praktyki:

sprawdzian praktyczny umiejętności wg check list, metoda OSCE, ocena prowadzonej dokumentacji

8. Literatura:

1. Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka, Anna Majda: Umiejętności pielęgniarские - katalog check-list. Materiały ćwiczeniowe z podstaw pielęgniarstwa. PZWL, Warszawa, 2017.
2. Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka, Anna Majda: Podstawy pielęgniarstwa tom 1 - założenia koncepcyjno-empiryczne opieki pielęgniarskiej. PZWL, Warszawa, 2017.
3. Barbara Ślusarska, Danuta Zarzycka, Anna Majda: Podstawy pielęgniarstwa tom 2 - wybrane umiejętności i procedury opieki pielęgniarskiej. PZWL, Warszawa, 2017.

Regulamin zajęć praktycznych WNoZ - kierunek Pielęgniarstwo

Student ma prawo do:

1. Przejawiania aktywności w zdobywaniu wiedzy i umiejętności
2. Uzyskania wyjaśnień w przypadku wątpliwości dotyczących treści i toku nauczania
3. Wyrażania swoich opinii dotyczących problematyki zajęć w sposób asertywny
4. Jawnej oceny stanu swojej wiedzy i umiejętności przeprowadzonej na bieżąco i na zakończenie zajęć
5. Poszanowania godności osobistej
6. Do przerwy w trakcie zajęć na spożycie posiłku

Student ma obowiązek:

1. Uczęszczania na zajęcia praktyczne zgodnie z planem praktyki
2. Przebywania na terenie placówki w określonych planem praktyki godzinach
3. Punktualności i unikania absencji
4. Wyjaśniania przyczyn nieobecności i ich usprawiedliwiania na piśmie
5. Odpracowywania zajęć w terminie i formie określonej przez opiekuna praktyk
6. Dokumentowania przebiegu praktyki poświadczone podpisem opiekuna
7. Przestrzegania tajemnicy zawodowej dotyczącej pacjentów i ich rodzin
8. Postępowania zgodnego z zasadami etyki zawodowej wobec członków zespołu terapeutycznego, koleżanek i kolegów pacjentów
9. Wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych pod kontrolną opiekuna praktyk
10. Przestrzegania przepisów BHP, regulaminów wewnętrznych placówki szkoleniowej
11. Posiadania aktualnej książeczki zdrowia
12. Prawidłowego umundurowania - odzieży ochronnej, zmiennego obuwia, identyfikatora oraz estetycznego wyglądu

Warunki zaliczenia praktyki:

1. Pozytywna ocena z wiedzy i umiejętności praktycznych wg check list, metoda OSCE
2. Pozytywna ocena z postawy
3. Samoocena studenta
4. Opracowanie pracy pisemnej - arkusz opieki pielęgniarstwiej w oparciu o specyfikę danej placówki szkoleniowej
5. Poprawna postawa wobec pacjenta, zespołu terapeutycznego, zawodu i nauki.