

PRAKTYKA WAKACYJNA Z ZAKRESU PODSTAW PIELĘGNIARSTWA

1. **Organizator:** Pracownia Podstaw Umiejętności Klinicznych i Symulacji Medycznej
2. **Kierownik:** dr n. med. Mirosława Felsmann
3. **Osoba odpowiedzialna:** dr n. med. Marzena Humańska
4. **Liczba godzin dydaktycznych:** 120 godz. I rok/II sem.
5. **Cele praktyki:**

Zastosowanie wiedzy teoretycznej z podstaw pielęgniarstwa w praktyce zawodowej w opiece nad pacjentem, uczestniczenie w zadaniach realizowanych przez pielęgniarki w zespole terapeutycznym oraz utrwalenie i doskonalenie umiejętności kształtowanych w pracowni umiejętności w warunkach pobytu pacjenta w oddziale szpitalnym.

6. Treści kształcenia:

1. Poznanie specyfiki pracy w placówce oraz zadań poszczególnych członków zespołu sprawującego opiekę nad pacjentem
2. Udział w procesie adaptacji do warunków szpitalnych, obserwacja przeżywania przez pacjenta choroby oraz próba określania reakcji pacjenta na chorobę i sposobów radzenia sobie z zaistniałą sytuacją
3. Obserwacja i rejestracja podstawowych funkcji życiowych (pomiar tętna, ciśnienia tętniczego, oddechów, temperatury ciała, prowadzenie bilansów płynów), pomiar masy ciała i wzrostu [BMI]
4. Udział w przygotowaniu chorego do badań diagnostycznych
5. Prowadzenie usprawniania ruchowego (siadanie, pionizacja, nauka samoobsługi), prowadzenie rehabilitacji przyłożkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia
6. Przygotowanie i podanie leków drogą doustną, wziewną, doodbytniczą oraz wykonanie zabiegów p/zapalnych
7. Zabiegi resuscytacyjne
8. Przygotowanie i podanie leków drogą doustną, podskórną, śródskórną, domięśniową, dożylną, wziewną, doodbytniczą
9. Cewnikowanie i płukanie pęcherza, prowadzenie DZM i bilansu płynów
10. Zgłębnikowanie żołądka i dwunastnicy, karmienie przez zgłębnik, płukanie żołądka, wlewy doodbytnicze, sucha rurka do odbytu, pielęgnacja przetoki kałowej

11. Próba samodzielnego zbierania informacji o stanie zdrowia pacjenta i rozpoznawania problemów zdrowotnych chorego z uwzględnieniem przyczyn zaburzeń jego funkcjonowania, podejmowanie prób planowania opieki nad chorym oraz udział w zaspakajaniu podstawowych potrzeb i rozwiązywaniu problemów bio-psycho-społecznych chorego
12. Prowadzenie poradnictwa z zakresu samoopieki, racjonalnego stylu życia i żywienia oraz dokumentowanie podejmowanych działań pielęgnacyjnych

7. Wykaz umiejętności:

Po realizacji zajęć praktycznych student powinien:

1. Zapoznać pacjenta ze środowiskiem oddziału
2. Dokonać pomiaru podstawowych funkcji życiowych (tętno, ciśnienie tętnicze, oddech, temperatura ciała, diureza, bilans płynów) oraz pomiaru masy ciała i wzrostu [BMI]
3. Ocenić stan higieny pacjenta oraz zapewnić higienę osobistą przez wykonanie toalety ciała lub pomoc w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych
4. Zapewnić wygodę pacjentowi leżącemu i zabezpieczyć go przed następstwami ograniczenia aktywności fizycznej poprzez: stosowanie udogodnień, profilaktykę p/odleżynową, wykonywanie ćwiczeń uruchamiających, wykonywanie gimnastyki oddechowej oraz zastosować odpowiednie ułożenie w zależności od rodzaju zaburzeń w stanie zdrowia
5. Uczestniczyć w przygotowaniu chorego do pobierania materiału do badań diagnostycznych oraz wykonać zabiegi p/zapalne (kompres, okład), bańki próżniowe, tlen doraźnie, inhalacje oraz podać zlecone leki drogą doustną i doodbytniczą
6. Zgromadzić dane o pacjencie różnymi metodami (wywiad, obserwacja, analiza dokumentacji, pomiar), zanalizuje zaburzenia w zakresie podstawowych potrzeb zdrowotnych chorego oraz podejmie próby planowania sposobów rozwiązywania problemów chorego
7. Wykonać zabiegi resuscytacyjne ratujące życie ludzkie
8. Wykonać iniekcje podskórne, śródskórne, domięśniowe, kaniulację żył, wlewy dożylny, pobierze krew do badań systemem zamkniętym

9. Wykonać wstrzyknięcie insuliny oraz oznaczy poziom glikemii za pomocą glukometru, wykona testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i w moczu
10. Wykonać zgłębnikowanie żołądka i dwunastnicy, płukanie żołądka, nakarmi chorego przez zgłębnik, wlew doodbytniczy, wylewkę szybkobieźną z stężonej soli fizjologicznej, założy suchą rurkę do odbytu, nauczy chorego samopielęgnacji przetoki kałowej
11. Założyć cewnik do pęcherza moczowego, wykona płukanie cewnika, poprowadzi DZM oraz bilans płynów
12. Zgromadzić dane o pacjencie (wywiad, obserwacja, analiza dokumentacji, pomiar), zanalizuje zaburzenia w zakresie podstawowych potrzeb zdrowotnych, podejmie próby planowania sposobów rozwiązywania problemów, będzie prowadzić dokumentację pielęgnowania i komunikować się z chorym oraz przejawiać wobec niego postawę empatyczną
13. Przestrzegać zasad etyki zawodowej, respektuje prawa człowieka i prawa pacjenta oraz odejmię działania na rzecz rozwoju własnej osobowości i samokształcenia
14. Prowadzić dokumentację pielęgnowania chorego i komunikować się z chorym, przejawiać wobec pacjenta postawę empatyczną oraz zasad etyki zawodowej, respektuje prawa człowieka i prawa pacjenta oraz podejmie działania na rzecz rozwoju własnej osobowości i samokształcenia

8. Warunki zaliczenia praktyki:

- sprawdzian ustny i praktyczny umiejętności, ocena prowadzonej dokumentacji

Regulamin praktyk studenckich WNoZ - kierunek Pielęgniarstwo

Student ma prawo do:

1. Przejawiania aktywności w zdobywaniu wiedzy i umiejętności
2. Uzyskania wyjaśnień w przypadku wątpliwości dotyczących treści i toku nauczania
3. Wyrażania swoich opinii dotyczących problematyki zajęć w sposób asertywny
4. Jawnej oceny stanu swojej wiedzy i umiejętności przeprowadzonej na bieżąco i na zakończenie zajęć
5. Poszanowania godności osobistej
6. Do przerwy w trakcie zajęć na spożycie posiłku

Student ma obowiązek:

1. Uczęszczania na zajęcia praktyczne zgodnie z planem praktyki
2. Przebywania na terenie placówki w określonych planem praktyki godzinach
3. Punktualności i unikania absencji
4. Wyjaśniania przyczyn nieobecności i ich usprawiedliwiania na piśmie
5. Odpracowywania zajęć w terminie i formie określonej przez opiekuna praktyk
6. Dokumentowania przebiegu praktyki poświadczonego podpisem opiekuna
7. Przestrzegania tajemnicy zawodowej dotyczącej pacjentów i ich rodzin
8. Postępowania zgodnego z zasadami etyki zawodowej wobec członków zespołu terapeutycznego, koleżanek i kolegów pacjentów
9. Wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych pod kontrolną opiekuna praktyk
10. Przestrzegania przepisów BHP, regulaminów wewnętrznych placówki szkoleniowej
11. Posiadania aktualnej książeczki zdrowia
12. Prawidłowego umundurowania - odzieży ochronnej, zmiennej obuwia, identyfikatora oraz estetycznego wyglądu

Warunki zaliczenia praktyki:

1. Pozytywna ocena z wiedzy i umiejętności praktycznych
2. Pozytywna ocena z postawy
3. Samoocena studenta
4. Opracowanie pracy pisemnej - arkusz opieki pielęgniarstwa w oparciu o specyfikę danej placówki szkoleniowej
5. Poprawna postawa wobec pacjenta, zespołu terapeutycznego, zawodu i nauki.