

Szczegółowy program nauczania.

Kierunek: fizjoterapia – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

- 1) Przedmiot: **Obóz zimowy**
- 2) Nazwa jednostka organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: **Katedra i Zakład Podstaw Kultury Fizycznej**
- 3) Kierownik jednostki organizacyjnej: **dr n. o kult. fiz. Andrzej Lewandowski**
- 4) Rok studiów: **II (drugi)**
- 5) Semestr: **czwarty**
- 6) Język wykładowy: **polski**
- 7) Forma zaliczenia przedmiotu:
 - studia stacjonarne: **zaliczenie**
 - studia niestacjonarne:.....
- 8) Forma realizacji przedmiotu i zakres godzin:
 - a) *wykłady*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - b) *seminaria*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - c) *ćwiczenia*:
 - studia stacjonarne: **60 godzin**
 - studia niestacjonarne:.....
 - d) *zajęcia praktyczne*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - e) *praktyki zawodowe*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - f) *samokształcenie*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
- 9) Cele kształcenia:
 - **Zapoznanie studentów z zasadami organizacji i realizacji zorganizowanych form aktywności fizycznej osób zdrowych oraz niepełnosprawnych w warunkach zimowych i wysokogórskich**
 - **Nabycie podstawowych umiejętności ruchowych wykorzystywanych w zimowej rekreacji fizycznej i rehabilitacji ruchowej na poziomie zapewniającym pomyślny udział w kompleksowym procesie terapeutycznym również podczas realizacji turnusów rehabilitacyjnych**
 - **Zainteresowanie studentów koniecznością ochrony przyrody.**
- 10) Treści kształcenia:
 - a) *wykłady*:.....
 - b) *seminaria*:.....
 - c) *ćwiczenia*:
 - **Nauka techniki w zakresie opanowania podstaw poruszania się na nartach, opanowania skrętów równoległych, jazdy po różnych pokrywach śnieżnych i formach terenowych, wybranych elementów amatorskiej jazdy sportowej i funcarvingu (30 godz.)**
 - **Wycieczki piesze (8 godz.)**
 - **Zabawy i gry rekreacyjne na śniegu (4 godz.)**
 - **Techniki narciarskie w ograniczeniu niepełnosprawnością (6 godz.)**
 - **Narciarskie zawody sportowe i sprawdziany praktyczne (5 godz.)**
 - **Animacja czasu wolnego – realizowanego jednorazowo przez każdą grupę studencką dla pozostałych członków obozu (2 godz.)**
 - **Zasady bezpieczeństwa, techniki, obsługa sprzętu, specyfika sportu narciarskiego osób zdrowych i niepełnosprawnych, podstawy skutecznego kształcenia umiejętności ruchowych w warunkach zimowych i wysokogórskich (5 godz.)**
 - d) *zajęcia praktyczne*:.....
 - e) *praktyki zawodowe*:.....
 - f) *samokształcenie*:.....
- 11) Wykaz umiejętności (w wyniku realizacji treści kształcenia student powinien):

W wyniku realizacji treści kształcenia student powinien:

- opanować podstawowe umiejętności narciarskie umożliwiające bezpieczne towarzyszenie osobom niepełnosprawnym w rehabilitacji na nartach
- opanować podstawowe umiejętności narciarskie możliwe do wykorzystania w warunkach ograniczonej sprawności fizycznej
- stosować zasady uczestnictwa w grupie wycieczkującej w warunkach zimowych i wysokogórskich
- samodzielnie prowadzić procesy planowania, organizacji i realizacji imprez rekreacyjnych na śniegu oraz w miejscu zakwaterowania

12) Metody kształcenia:

- metody realizacji zadań reproduktywne, proaktywne i kreatywne, nauczania ćwiczeń w całości i częściami.
- dyskusja, obserwacja, filmy szkoleniowo-metodyczne

13) Literatura obowiązkowa:

Borowiecki S., Klimowa M.; Gry i zabawy na koloniach i zimowiskach. I.W. CRZS, Warszawa 1976

Dąbrowski A.; Zarys teorii rekreacji ruchowej. AWF, Warszawa 2006.

Krasicki S.; Narciarstwo zjazdowe. AWF Kraków 1994.

Młodzikowski G., Ziemiński J.; Narciarstwo – zarys encyklopedyczny. Sport i Turystyka, Warszawa 1997.

Stanisławski Z., red.; Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Kraków 2005.

14) Literatura uzupełniająca:

Masłowski K.; Skręt, rytm, tempo. WSiT, Warszawa 1976.

PZN; Narciarski regulamin sportowy. Kraków 1985.

Wiński T.; Balet na śniegu. MAW, Warszawa 1983.

Zatoń M.; Teoretyczne podstawy narciarstwa zjazdowego. AWF Wrocław 1987.

Program zatwierdził:

- data:.....

- podpis kierownika jednostki organizacyjnej:.....

- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:.....

- podpis Dziekana WNoZ:.....

Regulamin dydaktyczny:

Kierunek: fizjoterapia – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

1) Przedmiot: **Obóz zimowy**

2) Nazwa jednostka organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: **Katedra i Zakład Podstaw Kultury Fizycznej**

3) Kierownik jednostki organizacyjnej: **dr n. o kult. fiz. Andrzej Lewandowski**

4) Rok studiów: **II (drugi)**

5) Semestr: **czwarty**

6) Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

- studia stacjonarne: **zaliczenie (aktywny udział w zajęciach, pozytywny wynik z kolokwium). Uzyskanie powyżej 50% możliwych do zdobycia punktów kolokwium obejmującego treści seminariów, możliwe dwie poprawy w terminie wyznaczonym przez prowadzącego.**
- studia niestacjonarne:.....

7) Warunki odrobienia zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych lub zajęć niezliczonych z innych powodów: Nieobecności na zajęciach nie mogą przekroczyć norm wyznaczonych w regulaminie studiów (w trakcie trwania obozu zwolnień udziela lekarz obozu lub jego kierownik, a inne – dziekańskie i urzędowe, należy przedstawić przed rozpoczęciem obozu), czas uzupełnienia zaliczenia kolokwium – nie później niż dwa tygodnie po zakończeniu obozu (1 termin poprawkowy), pod koniec semestru (drugi termin poprawkowy); w przypadku braku możliwości realizacji obozu w przewidzianym terminie jego odbycie konieczne jest w kolejnym roku akademickim, a formę i termin zaliczenia niezrealizowanej w trakcie obozu części materiału wyznacza prowadzący ćwiczenia.

8) Ogólne i szczegółowe przepisy BHP wymagane podczas realizacji procesu dydaktycznego w danej jednostce organizacyjnej:

Zgodne z regulaminem obozu, obiektu, zakwaterowania oraz przepisami dotyczącymi korzystania z tras narciarskich i pobytu w Parkach Narodowych. Obowiązuje odpowiedni strój sportowy i konieczność posiadania podstawowego ekwipunku oraz sprzętu narciarskiego.

Regulamin zatwierdził:

- *data:*.....
- *podpis kierownika jednostki organizacyjnej:*.....
- *podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:*.....
- *podpis Dziekana WNoZ:*.....