

Szczegółowy program nauczania.

Kierunek: fizjoterapia – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

- 1) Przedmiot: **Obóz letni**
- 2) Nazwa jednostka organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: **Katedra i Zakład Podstaw Kultury Fizycznej**
- 3) Kierownik jednostki organizacyjnej: **dr n. o kult. fiz. Andrzej Lewandowski**
- 4) Rok studiów: **I (pierwszy)**
- 5) Semestr: **drugi**
- 6) Język wykładowy: **polski**
- 7) Forma zaliczenia przedmiotu:
 - studia stacjonarne: **zaliczenie**
 - studia niestacjonarne:.....
- 8) Forma realizacji przedmiotu i zakres godzin:
 - a) *wykłady*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - b) *seminaria*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - c) *ćwiczenia*:
 - studia stacjonarne: **80 godzin**
 - studia niestacjonarne:.....
 - d) *zajęcia praktyczne*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - e) *praktyki zawodowe*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
 - f) *samokształcenie*:
 - studia stacjonarne:.....
 - studia niestacjonarne:.....
- 9) Cele kształcenia:
 - **Zapoznanie studentów z zasadami organizacji i realizacji różnych form aktywności fizycznej osób zdrowych oraz niepełnosprawnych w okresie letnim z wykorzystaniem warunków środowiska naturalnego.**
 - **Zapoznanie się z możliwościami modyfikowania i stosowania wybranych form rekreacyjno-sportowych w pracy z osobami niepełnosprawnymi.**
 - **Nabycie podstawowych umiejętności ruchowych umożliwiających stosowanie w letnich formach rekreacji fizycznej i rehabilitacji ruchowej na poziomie zapewniającym pomyślny udział w kompleksowym procesie terapeutycznym, również podczas realizacji turnusów rehabilitacyjnych**
 - **Zainteresowanie studentów koniecznością ochrony przyrody.**
- 10) Treści kształcenia:
 - a) *wykłady*:.....
 - b) *seminaria*:.....
 - c) *ćwiczenia*:
 - **Pływanie na wodach otwartych, nurkowanie i ratownictwo wodne (9 godz.)**
 - **Sporty wodne; kajakarstwo, żeglarstwo, wioślarstwo turystyczne (16 godz.)**
 - **Sporty rekreacyjne; siatkówka plażowa, lucznictwo, ringo, badminton, palant, kwadrant, mini golf, dart, gry kulowe, elementy surwiwała, gry zręcznościowe (10 godz.)**
 - **Obozownictwo i wycieczkowanie; topografia, biwakowanie, wycieczkowanie piesze, rowerowe i kajakowe (8 godz.)**
 - **Gry terenowe; zabawy biegowe, biegi przelajowe i na orientację, zgadywanka terenowa (6 godz.)**
 - **Imprezy sportowo-rekreacyjne (3 do wyboru); „maraton pływacki”, „triathlon” regaty kajakowe, bieg patrolowy, impreza rekreacyjna (9 godz.)**
 - **Animacja czasu wolnego – realizowanego jednorazowo przez każdą grupę studencką dla pozostałych członków obozu (2 godz.)**

- Realizacja poznanych form letniej aktywności fizycznej i zagospodarowania czasu wolnego przy współudziale osób o różnym stopniu niepełnosprawności (20 godz.) Realizacja poznanych form letniej aktywności fizycznej i zagospodarowania czasu wolnego przy współudziale osób o różnym stopniu niepełnosprawności (20 godz.)

d) zajęcia praktyczne:

e) praktyki zawodowe:

f) samokształcenie:

11) Wykaz umiejętności (w wyniku realizacji treści kształcenia student powinien):

W wyniku realizacji treści kształcenia student powinien:

- nabyć podstawowe umiejętności umożliwiające bezpieczne towarzyszenie osobom niepełnosprawnym w letniej rehabilitacji
- stosować zasady uczestnictwa w grupie wycieczkującej latem w różnych warunkach realizacyjnych i terenowych
- samodzielnie prowadzić procesy planowania, organizacji i realizacji imprez rekreacyjnych w terenie otwartym oraz w miejscu zakwaterowania.

12) Metody kształcenia:

- metody realizacji zadań reproduktywne, proaktywne i kreatywne, nauczania ćwiczeń w całości i częściami.
- dyskusja, obserwacja, filmy szkoleniowo-metodyczne.

13) Literatura obowiązkowa:

Bielczyk Z.; Zasady organizacji wycieczek i obozów. AWF, Warszawa 1975.

Bondarowicz M.; Zabawy i gry terenowe. WFiZ, Warszawa 1993.

Dąbrowski A.; Zarys teorii rekreacji ruchowej. AWF, Warszawa 2006.

Drabik J.; Kajakarstwo – teoria i praktyka. AWF, Gdańsk 1991.

Gwieździński T.; Ratownictwo wodne bez tajemnic. Sport i Turystyka, Warszawa 1985.

Hakke Cz., Nanos A.; Ćwiczenia terenowe. PZWS, Warszawa 1968.

Kielb M.; Wademecum turysty kajakarza. Sport i Turystyka, Warszawa 1971.

Mroczyński Z., Hirsz M.; Bieg na orientację. AWF, Gdańsk 1995.

Ostrowski A.; Zabawy i gry rekreacyjne w wodzie. WSiP, Warszawa 2003.

Pilawska A., Pilawski A., Perliński W.; Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej. Wydawnictwo GWSH, Katowice 2003.

Toczek-Werner S.; Podstawy rekreacji i turystyki. AWF, Warszawa 1999.

Winiarski R.; Wstęp do teorii rekreacji. AWF Kraków 1989.

Siwiński W., Kielbasiewicz-Drozdowska I.; Teoria i metodyka rekreacji – zagadnienia podstawowe. AWF Poznań 2001.

14) Literatura uzupełniająca:

Bielczyk Z. i wsp.; Krajoznawstwo i turystyka dzieci i młodzieży. AWF, Warszawa 1977.

Bolach E.; Sportowe gry zespołowe dla osób niepełnosprawnych. Skrypt AWF, Wrocław 1986.

Borowiecki S., Klimowa M.; Gry i zabawy na koloniach i zimowiskach. I.W. CRZS, Warszawa 1976.

Cendrowski Z.; Wakacje na sportowo. ZG SZS, Warszawa 1998.

Łobożewicz T.; Turystyka jako forma kultury fizycznej w życiu człowieka. PZWS, Warszawa 198.

Maszczyk T.; Wychowanie fizyczne i sport dzieci specjalnej troski. AWF Warszawa 1986.

Siwiński W.; Pedagogika czasu wolnego, rekreacji i turystyki. AWF Poznań 1999.

Program zatwierdził:

- data:

- podpis kierownika jednostki organizacyjnej:

- podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:

- podpis Dziekana WNoZ:

Regulamin dydaktyczny:

Kierunek: fizjoterapia – studia I stopnia, stacjonarne i niestacjonarne.

1) Przedmiot: **Obóz letni**

2) Nazwa jednostki organizacyjnej odpowiedzialnej za realizację przedmiotu: **Katedra i Zakład Podstaw Kultury Fizycznej**

3) Kierownik jednostki organizacyjnej: **dr n. o kult. fiz. Andrzej Lewandowski**

4) Rok studiów: **I (pierwszy)**

5) Semestr: **drugi**

6) Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

- studia stacjonarne: **zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa (zgodnie z regulaminem studiów), oraz odpowiedzialne współdziałanie w ramach zajęć praktycznych z udziałem osób niepełnosprawnych**
- studia niestacjonarne:.....

7) Warunki odrobienia zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych lub zajęć niezliczonych z innych powodów: **Nieobecności na zajęciach nie mogą przekroczyć norm wyznaczonych w regulaminie studiów (w trakcie trwania obozu zwolnień udziela lekarz obozu lub jego kierownik, a inne np. dziekańskie i urzędowe, należy przedstawić przed rozpoczęciem obozu); w przypadku braku możliwości realizacji obozu w przewidzianym terminie jego odbycie jest konieczne w kolejnym roku akademickim, a formę i termin zaliczenia niezrealizowanej w trakcie obozu części materiału wyznacza prowadzący ćwiczenia.**

8) Ogólne i szczegółowe przepisy BHP wymagane podczas realizacji procesu dydaktycznego w danej jednostce organizacyjnej:

Zgodne z regulaminem obozu, obiektu zakwaterowania oraz szczegółowymi przepisami dotyczącymi korzystania kąpielisk, środków pływających i ruchu drogowego – obowiązuje odpowiedni do danego rodzaju aktywności fizycznej strój sportowy.

Regulamin zatwierdził:

- *data:*.....
- *podpis kierownika jednostki organizacyjnej:*.....
- *podpis przedstawiciela Rady Samorządu WNoZ:*.....
- *podpis Dziekana WNoZ:*.....